



RECETARIO PARA

Mujeres Poderosas

— HISTORIAS PARA INSPIRARTE —



OEA | Más derechos para más gente



Contenidos

Presentación de Proyecto VIVE	05
Prólogo por Paul Dyck, Vicepresidente de Asuntos Gubernamentales	
Internacionales de Walmart	06
Carta de Linda Eddleman, CEO The Trust for the Americas	07
Sobre el Recetario	09
Presentación de Testimonios de Mujeres Resilientes	11
Testimonios de Empoderamiento	13
Empoderamiento: ¿Cómo impacta VIVE a sus egresadas?	14
Testimonios de Empleabilidad	53
Empleabilidad: ¿Cómo impacta VIVE a sus egresadas?	54
Testimonios de Prevención de la Violencia	87
Prevenir la Violencia: ¿Cómo impacta VIVE a sus egresadas?	88
Testimonios de Emprendimiento	115
Emprendimiento: ¿Cómo impacta VIVE a sus egresadas?	116
Testimonios de Impacto en la Comunidad	169
Comunidad: ¿Cómo impacta VIVE a sus egresadas?.....	170
Palabras de María Fernanda Sierra y Klaudia González	204
Agradecimientos al equipo de Proyecto VIVE	206
Reconocimiento a aliados	212

The Trust for the Americas es una entidad sin fines de lucro afiliada a la Organización de los Estados Americanos (OEA). Establecida en 1997 para promover alianzas público-privadas, The Trust ha implementado proyectos en 24 países y ha trabajado con más de 1,000 organizaciones en la región. Nuestras iniciativas buscan promover oportunidades educativas y económicas, así como la responsabilidad y transparencia del gobierno. The Trust for the Americas crea un futuro más brillante para las personas de América Latina y el Caribe al brindar acceso a oportunidades económicas, fomentar la gobernabilidad y la transparencia y promover la inclusión social.

Proyecto VIVE (Ven, Inspírate y Vende) es implementado en México por The Trust for the Americas, gracias al apoyo de Walmart Foundation y en alianza con la Fundación ManpowerGroup. Desde el año 2016, VIVE busca incrementar el empoderamiento económico de las mujeres mexicanas.

Contenidos y edición: Andrea A. López Aranda, María Alejandra Barrios Sánchez

Recolección de testimonios: Karen Priscila Castro, Nancy Moreno, María Fernanda Barragán, Laura Martínez, Karla Chacón, equipo operativo y en campo de Proyecto VIVE.

Coordinación Técnica: María Fernanda Sierra Perea y Klaudia González Martínez

Diseño: Alejandro De Los Santos / www.delosantos.net

Coordinación de diseño: Lara Bersano Calot, Directora de Comunicación.

© The Trust for the Americas, 2020.

www.thetrustfortheamericas.org

1889 Constitution Ave NW, 20036

Washington , DC. – EEUU

info@trust-oea.org

Proyecto VIVE



Proyecto VIVE (Ven, inspírate y vende) está comprometido con generar oportunidades de aprendizaje, vinculación laboral y emprendimiento que

fomenten la construcción de un entorno económico en el que las mujeres participen en condiciones de igualdad. Desde 2016, ha contribuido a empoderarlas a través de capacitaciones en habilidades técnicas y para la vida; en ventas, promotoría y servicio al consumidor, y en habilidades de emprendimiento que les ayuden a acceder a empleos formales, comenzar sus propios negocios e incrementar su capacidad de agencia y liderazgo. Durante su implementación, Proyecto VIVE ha buscado desarrollar continuamente el potencial de sus egresadas a partir de iniciativas adicionales como; el módulo y curso virtual de Prevención de la Violencia hacia las Niñas y las Mujeres, los HUBS de Emprendimiento, el Componente Digital vía celular, el Directorio de Emprendedoras y el Banco de Talento VIVE.

- Financiado por Walmart Foundation de Estados Unidos e implementado por The Trust for The Americas en alianza con la fundación ManpowerGroup.
- Dirigido a mujeres mayores de 15 años que vivan en situación de vulnerabilidad; desempleo, violencia, escasa educación formal, pobreza, entre otras.
- En México, ha operado en 245 municipios en 29 estados y ha creado una red de 771 aliados.



Haz clic en el siguiente botón.

CONOCE CÓMO VIVE TRANSFORMA VIDAS EN LA VOZ DE 10 EGRESADAS Y SUS HISTORIAS: VER VIDEO DE PROYECTO VIVE 2019



Paul Dyck

Vicepresidente de Asuntos Gubernamentales Internacionales de Walmart

71,000 personas capacitadas son motivo de orgullo y celebración para Walmart y The Trust for the Americas. Iniciamos nuestro camino con un lienzo en blanco

hace 4 años y medio, y hoy nos maravillamos con el resultado.

Gracias a Proyecto VIVE (Ven, Inspírate y Vende), miles de mujeres en México hoy tienen mejores oportunidades para acceder a un empleo, emprender, y tomar decisiones con más libertad e independencia. Además, logramos capacitar a más de 56,000 mujeres, excediendo nuestra meta en un 15%.

En Walmart, creemos firmemente en incrementar las oportunidades de las mujeres, para que construyan por sí mismas, mejores condiciones de vida para ellas y sus familias. Esta iniciativa es un ejemplo de compromiso compartido por Walmart, Walmart Foundation y The Trust for the Americas, de generar impacto y crear valor para las comunidades de las que hacemos parte.

Nos trazamos objetivos ambiciosos en cada nueva fase de operación, que el Trust y su equipo ejecutó con empatía y profesionalismo. La visión del Trust for the Americas ha permitido que Proyecto VIVE crezca, se fortalezca y renueve continuamente para atender las necesidades de las mujeres, trabajando en su independencia económica y prevención de violencia.

Con este recetario, se reafirma la importancia de seguir impulsando proyectos de desarrollo con enfoque de género, que contribuyan a cerrar las brechas de desigualdad entre hombres y mujeres. La experiencia de Proyecto VIVE comprueba el impacto exponencial que se genera al empoderar a una mujer, con efectos multiplicadores en su entorno.

En Walmart, nos sentimos complacidos de los logros en conjunto con The Trust for the Americas con Proyecto VIVE. Nos unimos a esta celebración y esperamos seguir colaborando para en conjunto, promover impacto social, a gran escala en América Latina.



Linda Eddleman

Directora Ejecutiva de The Trust for the Americas

Con este Recetario para Mujeres Poderosas celebramos más de cuatro años de operaciones de Proyecto VIVE y agradecemos la oportunidad de capacitar a 71,667 personas, de las

cuales 56,753 (79%) son mujeres. Cada una de ellas tiene una historia de crecimiento y aprendizaje con Proyecto VIVE que solo puede conocerse de la voz de las mismas egresadas. Por este motivo, nos emociona compartirlas 71 historias de mujeres poderosas, una historia que representa a cada 1,000 personas capacitadas.

Estas egresadas ahora son generadoras de cambio en sus entornos y se visualizan a sí mismas como mujeres más independientes, participativas y preparadas profesionalmente. Les motivo a leer una historia cada mañana y a dejarse inspirar por los aprendizajes y consejos que ellas nos comparten en este recetario.

Agradecemos a todas las personas que colaboraron con Proyecto VIVE y a la Fundación

Walmart de Estados Unidos, nos sentimos orgullosas y orgullosos de los enormes logros alcanzados.

En **The Trust for the Americas** seguiremos trabajando para empoderar económicamente a las mujeres. Promover su inclusión genera un impacto directo en la igualdad de género, en el crecimiento económico de nuestros países y en la erradicación de la pobreza y de la violencia hacia las niñas y las mujeres.

“A aquellas mujeres a quienes toda su vida les dijeron que no podían y con Proyecto VIVE se redescubren... entonces, se vuelven imparables”.

*María Fernanda Barragán,
Facilitadora de Proyecto VIVE
en Celaya, Guanajuato.*



Algunas de las fotografías que ilustran las historias fueron editadas con motivo de proteger la identidad de la mujer.

Sobre el Recetario

En el 2018, **Klaudia González Martínez** **Coordinadora Nacional** y **María Fernanda Sierra Perea Gerente de Proyecto VIVE** imaginaron un espacio en donde las egresadas pudieran contar sus historias de crecimiento personal y profesional. Compartir este recetario nos llena de emoción porque los testimonios ejemplifican cómo Proyecto VIVE no solo brindó oportunidades de aprendizaje y vinculación laboral, como era nuestro objetivo inicial, también contribuyó al empoderamiento, a la prevención de la violencia, a generar cohesión social, sororidad y redes de apoyo.

Este **Recetario para Mujeres Poderosas** presenta las historias de éxito de nuestras egresadas en seis secciones temáticas: Empoderamiento, Empleabilidad, Prevención de la Violencia, Emprendimiento e Impacto en la Comunidad. Además, una sección especial de Mujeres Resilientes que busca reconocer la perseverancia de las egresadas al enfrentarse a grandes retos por motivo de la pandemia.

Cada historia va acompañada de una palabra que representa lo que Proyecto VIVE significa para ellas. Las palabras surgieron en nuestros “Cafés con Heroínas” en donde las egresadas compartieron experiencias y hablaron del impacto que las capacitaciones han tenido en sus vidas.

Los testimonios presentados han sido recolectados durante los cuatro años de operación de Proyecto VIVE desde las distintas sedes en campo a nivel nacional y recientemente hemos dado seguimiento a muchas de las historias de éxito. Este recetario lleva más de dos años en construcción y cada persona del equipo de Proyecto VIVE ha sido parte fundamental para lograr este resultado final.

Queremos agradecer a cada egresada que nos compartió su historia de empoderamiento y resiliencia, esperamos este recetario motive a más mujeres a luchar por sus sueños, creer en sí mismas, buscar ser libres de violencia y volverse imparables.



Mujeres Resilientes: Los retos son Oportunidades

Durante los meses de distanciamiento social dimos seguimiento a las historias de 16 emprendedoras egresadas de Proyecto VIVE que se destacan por ser MUJERES RESILIENTES durante la pandemia.

Ellas, a pesar de los muchos retos, coinciden en que este tiempo puede ser visto como una “OPORTUNIDAD” de crecer, innovar, conocerse a sí mismas y reinventarse.

Los testimonios de estas mujeres se presentarán en las diferentes secciones de este recetario y las podrás identificar con el título:

“*Mujer
Resiliente en la
Pandemia*”.



EMPODERAMIENTO

“Cuando las mujeres se capacitan, al mismo tiempo fortalecen su capacidad de construir un futuro por elección; VIVE nos ha permitido verlas empoderarse, convertirse en lo que ellas quieran ser y amarse a sí mismas”.

Deyanira Moyeda,
Vinculadora de Proyecto VIVE
en San Luis Potosí



¿CÓMO IMPACTA PROYECTO VIVE A SUS EGRESADAS?¹



94%

Cree que ha impactado positivamente su vida.



90%

Aumentó su capacidad de tomar decisiones independientes.

¹ Encuesta interna de seguimiento a egresadas, 2020. Muestra 422 (95% nivel de confianza y 5% margen de error).

¿CÓMO IMPACTA PROYECTO VIVE A SUS EGRESADAS?

A través de sus cursos, Proyecto VIVE ha buscado empoderar económica, profesional y personalmente a sus egresadas.²

71,667

Personas graduadas
de Proyecto VIVE.

56,753

Mujeres graduadas (79%).
15% superior a la meta inicial.³

Curso VIVE presencial en temas de mercadeo, ventas, promotoría y servicio al cliente.

Capacitación a distancia durante la pandemia:

- **Cursos Virtuales y Micro-aprendizajes**
- **18** cursos transmitidos Facebook live.
- **876** de personas capacitadas.
- **20** estados de México y 8 países de Latam.

Cursos VIVE en línea

- **5** cursos disponibles.
- **1,317** personas graduadas.



Ingresa a la Plataforma Virtual haciendo clic en el siguiente botón.

Si quieres tomar los cursos de Proyecto VIVE, accede en el Aula Virtual - The Trust for the Americas <https://aulavirtual.trustfortheamericas.org>

² Sistema de Información del Trust, 2016-2020.

³ Meta de alcance inicial: 49,100 mujeres.



Magalia

Conoce a Magalia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Sonrisa

Magalia (44) nos platica que nunca había tenido un empleo antes de VIVE. Ella vive con su esposo e hijos en Oaxaca y dedicaba todo su tiempo a ser mamá y esposa, nunca buscó obtener un empleo. Sin embargo, tuvo un cambio en su sentir, habló con algunas amigas y se inscribieron en la capacitación juntas.

“Ir al curso me ayudó a aprender herramientas para obtener un empleo, también me motivó a alcanzar mis sueños”. Después del curso, Magalia fue contratada en un empleo a medio tiempo en una tienda departamental en Oaxaca y se siente muy motivada para seguir adelante y ser un ejemplo para sus hijos.

“VIVE ha cambiado mi vida, obtuve un empleo y lo que es mejor, ¡sonríó mucho más ahora!”



María de la Paz

Conoce a María de la Paz
haciendo clic en el
siguiente botón



Renovación

María de la Paz (42) es una mujer de Xalapa que solía trabajar en una agencia de venta de carros. Ella se enteró del curso VIVE a través de Facebook y decidió inscribirse. En ese momento estaba buscando cambiar de empleo porque había sufrido acoso en la agencia. VIVE la capacitó en ventas, servicio al cliente y emprendimiento, y la motivó a abrir su propio negocio; una tienda óptica llamada “Ópticas Mendoza”. María de la Paz gastó todos sus ahorros para abrir este negocio y con la ayuda del equipo local VIVE lo registró formalmente. “Nunca volveré atrás, pasé por tiempos difíciles antes de VIVE, pero fui animada por mi facilitadora para comenzar mi propio negocio, incluso vendí mi carro para abrir mi tienda óptica. Pero **el esfuerzo dio resultados rápidos, mi emprendimiento comenzó a crecer más y más**, ¡hasta compré un carro nuevo! VIVE me dejó muchas cosas buenas en mi vida.

“Ahora soy una mujer de negocios e independiente”.



María

Conoce a María
haciendo clic en el
siguiente botón.



Empoderamiento

María (42) es una mujer del Estado de México que únicamente había terminado la secundaria cuando tomó los cursos VIVE en un centro RIA dirigido por nuestro aliado Proacceso. Ella nos platicó que antes de VIVE era una mujer “triste, sola y malhumorada” y nunca dejaba su hogar. Pensaba que por ser mujer era su trabajo permanecer en casa y estar al servicio de su esposo e hijos. “Desde que era una niña pequeña quise estudiar y hacer más con mi vida, pero ya tenía 40 y me sentía inútil”.

María y una amiga tomaron la capacitación y después aplicaron a un trabajo de promotoría en un supermercado de su ciudad; ella obtuvo el trabajo y ahora se encuentra empleada a tiempo completo. **“Siento que he logrado algo. VIVE fue un cambio radical en mi vida porque por primera vez me siento útil** y tener un trabajo era mi sueño. Yo animo a todas a tomar el curso VIVE porque me ha ayudado mucho a mejorar como mujer y como persona”.

“Siento que he logrado algo. VIVE fue un cambio radical en mi vida porque por primera vez me siento útil”.



Apolonia

Conoce a Apolonia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Futuro

Apolonia (60) de Guadalajara se encontraba desempleada y por ese motivo decidió integrarse a un grupo de personas adultas mayores para aprender a hacer artesanías y manualidades. Ella considera que su edad ha sido un obstáculo para mantenerse económicamente activa, sin embargo, con la capacitación de VIVE se demostró a sí misma que tiene mucho potencial para seguir aprendiendo y para emprender **“Mis planes han cambiado mucho,** ahora incluso estoy planeando comercializar los productos que elaboramos en nuestro grupo de adultos mayores para beneficio de todos nosotros”.

*“Mis planes han
cambiado mucho,
ahora incluso estoy
planeando comercializar
los productos que
elaboramos”.*



Mujeres Resilientes

Dalila

Conoce a María haciendo clic en el siguiente botón.



Resiliencia

Dalila (57) de Mérida, Yucatán es una mujer muy trabajadora. En su familia, las mujeres no recibían la oportunidad de estudiar, sin embargo, Dalila fue muy determinada y decidió iniciar la primaria mientras también trabajaba en un rancho cuidando animales porque necesitaba apoyar a su familia económicamente. Cuando llegó el momento de entrar a la secundaria, no podía costearse el uniforme y no pudo continuar estudiando. Sin embargo, desde muy joven su resiliencia la llevó a encontrar la manera de continuar su educación, Dalila nos dice “Un día vi a la directora de la secundaria, me acerqué a ella y le dije: quiero estudiar.” La directora la apoyó, y así Dalila logró continuar estudiando hasta su carrera técnica e inglés.

Antes de emprender, ella solía ser maestra y cuentacuentos para niños en su comunidad. Cuando se jubiló, Dalila también se divorció y menciona que sintió que perdió su rumbo de vida y su autoestima. Ese fue el momento en el que se enteró del curso de Proyecto VIVE

en alianza con CREA, escuchó que era una capacitación para empoderar a la mujer, y ella pensó que sería una excelente oportunidad para ella porque se sentía muy débil y se la pasaba llorando por los problemas que tenía. **“Cuando llegué al curso me encantó porque había un grupo de personas que iban a iniciar su negocio, tenían tanto entusiasmo que me contagiaron”**. Al mismo tiempo que tomaba VIVE, se metió a un curso para aprender a confeccionar libretas artísticas, y esa fue la combinación perfecta para emprender “Libretas Artesanales Nirvana”. Dalila comenzó a vender sus libretas en exposiciones y en el puesto ambulante de su hermana, sin embargo, pocos días después fue declarada la emergencia por el COVID-19. “Cuando me dijeron que ya no podría salir, me volvió a entrar la tristeza, pero me invitaron a tomar los Cursos Virtuales VIVE y el Componente digital y aprendí muchísimas cosas. Ya tengo mi página de Facebook e Instagram”.

Dalila ha integrado nuevas técnicas artesanales a la confección de sus libretas y realiza libretas

personalizadas por pedido. Ahora, también confecciona y vende bolsas, gorras con careta y cubre bocas con bordados de hilo contado. **“Estoy muy feliz porque cada día tengo más ventas. Siento que la pandemia me benefició, me dediqué a producir y a capacitarme con VIVE y con CREA”.** Incluso, Dalila ha podido emplear a tres personas que le apoyan con la producción.

Recientemente Dalila decidió reanudar su actividad como cuenta cuentos y ahora los cuenta en vivo a través de sus redes sociales. “Estoy muy contenta porque tomar el curso en VIVE me ha motivado mucho, ahora desde que despierto estoy costurando, armando libretas o vendiendo. **Siento que VIVE me volvió a inyectar toda esa energía que tenía dormida,** ahora al vender, aunque traiga cubre bocas mi sonrisa se me ve en los ojos”.

En un futuro cercano, Dalila sueña con tener un local en donde pueda vender sus libretas y en donde sus clientes puedan tomarse un café y leer libros.

A las guerreras de la vida les digo:



*“Vence los miedos,
atrévete a comenzar tu
emprendimiento,
trabaja y sé optimista.
¡Sonríe!”*



SU POTENCIAL

Mi p...



Laura

Conoce a Laura
haciendo clic en el
siguiente botón.



VI

EN
ATE
NDE

EL TACU...
M...

F...

Mejora

Laura (34) desde el 2018 tiene un emprendimiento de elaboración de dulces tradicionales mexicanos. Ella identificó que necesitaba innovar y mejorar el desempeño de su negocio, y por esa razón, se acercó a SEDECO de Pachuca para buscar oportunidades de capacitación, fue de esa manera que tomó el curso VIVE a través de nuestro aliado CREA.

“Ahí empezó mi travesía en este gran proyecto con el curso de emprendimiento, **me facilitaron una serie de mentorías y cuando apliqué el aprendizaje adquirido pude realizar mi plan de negocio**, y con él participar en el concurso “Mi Pitch de Negocio” en donde gané el segundo lugar”. En noviembre del 2019, Laura se volvió socia de la Asociación Mexicana de Jefas de Empresa (AMJE) con el objetivo de seguir impulsando su emprendimiento. “Es difícil el quehacer de una mujer por los múltiples roles y ocupaciones que tenemos dentro de la sociedad, pero debemos hacer conciencia de

que podemos superar nuestras limitaciones si cambiamos nuestra forma de enfrentarnos a la realidad”.

“Me facilitaron una serie de mentorías y cuando apliqué el aprendizaje adquirido pude realizar mi plan de negocio”.



Esperanza

Conoce a Esperanza
haciendo clic en el
siguiente botón.



/Emx

yectoVIVEmx

Renuevo

Antes de Proyecto VIVE, **Esperanza (63)** de Colima solía dedicar la mayor parte de su tiempo al cuidado del hogar y de sus nietos. El curso VIVE le ayudó a comenzar un negocio permitiéndole lograr su independencia económica y continuar con sus actividades de cuidado familiar.

Esperanza ahora cultiva moras para la venta local y produce salsas y mermeladas. Tiene la visión de ser capaz de llevar sus productos al mercado de exportación y está motivada a expandir su negocio y generar oportunidades de empleo para mujeres de su comunidad. **“Mis finanzas han cambiado mucho, Proyecto VIVE me ha enseñado que soy una mujer productiva incluso con mi edad, sé que puedo lograr muchas cosas por mi propio bienestar y el de mi familia”.**

*“Mis finanzas han
cambiado mucho,
Proyecto VIVE me ha
enseñado que soy una
mujer productiva incluso
con mi edad”.*



Ana Ruth

Conoce a Ana Ruth haciendo clic en el siguiente botón.



Heroína

Ana Ruth (48) es dueña de “Arucca” una fábrica artesanal de velas aromáticas con empaques reciclados en Xalapa, Veracruz. Unos meses antes de tomar el curso VIVE, Ana Ruth identificó que tenía conocimiento sobre aromaterapia, hizo una búsqueda en internet y comenzó a hacer velas. La respuesta de su esposo no fue positiva y le dijo que no se engañara a sí misma con un negocio propio. Ruth decidió hacerlo de todos modos y comenzó a vender a sus amistades en secreto. Al mismo tiempo que comenzaba su negocio, decidió divorciarse por el abuso psicológico que recibía por parte de su esposo. Justo después del divorcio, una amiga le habló de Proyecto VIVE y decidió tomar la capacitación en el 2017. Ana Ruth cree que VIVE la ayudó en el momento en que era más vulnerable, la ayudó con su autoestima, y le enseñó a construir un negocio exitoso. **“VIVE me quitó la venda de los ojos y me mostró que soy una mujer importante”**, dice Ana.

Actualmente, Ruth ha empleado a mujeres para trabajar con ella en su fábrica; “mi meta

es continuar contratando a madres solteras que han atravesado por situaciones similares a la mía. Si creemos en nuestra capacidad de tener éxito, seremos un ejemplo para nuestros hijos y para más mujeres”.

En el 2019, Ruth participó en el concurso “Mi Pitch de Negocio” donde presentó su emprendimiento con gran habilidad. “Me reté a mí misma y me di cuenta de que podía lograr lo que me propusiera, cuando me dijeron que gané el 1º en la sede de Veracruz fue muy gratificante que se valorara mi esfuerzo, inteligencia y capacidad”. Ana Ruth ganó un incentivo económico y una mentoría personalizada en emprendimiento con la que buscó mejorar su empaque y embalaje.

“Ese ha sido el mayor regalo que me ha dado VIVE, el reconocermelo como una mujer capaz y triunfadora”. Ruth terminó su testimonio diciendo **“No importa la edad que tengan, siempre hay momento para realizar los sueños, VIVE me ayudó y lo estoy logrando”**.



Mujeres Resilientes

Karen

Conoce a Karen haciendo clic en el siguiente botón.



Parteaguas

De Coatepec, Veracruz, **Karen (34)** es licenciada en turismo y cursó su capacitación con VIVE en el 2018. A ella le encantan los negocios, las ventas y el servicio al cliente, es mamá soltera de una hija de 10 años y dueña de una pequeña empresa llamada “Llaveritos by Karen DC” en la que confecciona a mano llaveros, material didáctico, mandiles y otros productos de fieltro.

Karen nos platica emocionada cómo surgió su negocio “inicia hace tres años, precisamente por una depresión que tuve por una separación. Lo comencé como una terapia ocupacional, solo hacía llaveros de corazones y se los regalaba a mi hija”. Su hija empezó a poner los llaveros en su mochila y ¡Oh sorpresa!, Karen comenzó a recibir pedidos de muchas amigas y maestras de su hija, y luego comenzaron a hacerle pedidos para fiestas y eventos. “Esto ha crecido de forma que no me imaginé”. Tiempo después, decidió participar en una convocatoria para artesanos de su municipio y quedó seleccionada.

“Allí **conocí a Proyecto VIVE, tomé el curso**

y fue un giro definitivo, te abre la mente. Me ayudó a enfocarme, a administrarme y innovar. Por VIVE esto pasó de ser un pasatiempo a un negocio”. Igualmente, el curso le permitió conocer a otras mujeres que habían pasado por situaciones similares a la suya y eso la ayudó a sentir más confianza en sí misma. Incluso, ha comenzado a colaborar con Ruth9, también egresada de Proyecto VIVE y emprendedora de Arucca, han hecho una bonita amistad y se apoyan mutuamente. **“Eso ha dejado VIVE; relaciones, empoderamiento, seguridad, fuera miedos y hacer que creas en el valor de tu negocio”.**

Actualmente “Llaveritos by Karen DC” emplea a seis personas y ofrece muchos más productos y diseños. Karen se sorprende de lo mucho que ha logrado, recuerda que comenzó con una argolla y un pedazo de tela; “Ahora no tengo límite de colores, el relleno lo compro por kilo y no hemos parado”. Para Karen, su emprendimiento no solo le permite tener una estabilidad económica, sino

también emocional. “VIVE fue un parteaguas: participar en el Tianguis Virtual y ser parte del directorio de emprendimientos son como semillas que uno va dejando y en el momento menos esperado dan frutos”.

A pesar de que la situación por la pandemia ha provocado que sus ventas disminuyeran y le cancelaran cinco exposiciones pagadas, Karen no se rinde y aprovecha cualquier oportunidad para promocionar sus productos. “Recientemente un señor nos hizo un pedido que se fue a Canadá. Eso me hizo levantarme y de pronto ya tengo mucho trabajo”.

La pandemia la hizo salir de su zona de comodidad y buscar soluciones, invirtió en publicidad en redes sociales, aumentó sus publicaciones en Instagram y comenzó a hacer envíos nacionales. “Me motivé muchísimo, ¡sí se puede!”. Incluso ha comenzado un nuevo negocio de serigrafía con su hermano quien también tomó el curso VIVE.

Una de las cosas que más enorgullece a Karen de ser emprendedora es pasar más tiempo con su hija, quien a la edad de 10 años tiene el perfil de una potencial emprendedora. “Ella me ve y se motiva, es súper capaz y sé que le estoy enseñando habilidades que le ayudarán en un futuro”.

Karen quisiera aconsejar a las emprendedoras como ella:



*“No hay que desesperarse,
hay días difíciles,
pero confía en ti y no
tengas miedo. Si eres
mamá soltera tu hija
nunca a va a ser una
limitante, sino el motivo
de seguir”.*





Ana Laura

Conoce a Ana Laura
haciendo clic en el
siguiente botón.



Valiosa

Ana Laura (52) es modista, artesana y emprendedora de “Ollín: ropa y accesorios artesanales” en Celaya, Guanajuato. **“Proyecto VIVE me dejó mucha seguridad y me ha empoderado a mí y a mi negocio, ahora tomo decisiones por mí misma”**. Además de cursar el currículo completo de Proyecto VIVE, Ana Laura ha sido una activa participante de las dos ediciones del Componente Digital en 2019 y 2020, en los que resalta haber aprendido mucho sobre inteligencia emocional y a identificar las áreas que necesitaba fortalecer como emprendedora.

Con una sonrisa nos dice “Las capacitaciones me han dado las herramientas para emprender, sobre todo aprendí a planear”. Durante los meses de distanciamiento social, Ana Laura ha adoptado un nuevo esquema de ventas a través de redes sociales y continuamente se está capacitando. También, participó en el 3º Tianguis Virtual de Proyecto VIVE y en el Café con Heroínas sede Celaya, en los que compartió consejos que ha

implementado para dinamizar su negocio en estos tiempos complicados.

“El cambio que dejó VIVE en mi vida es el darme cuenta de lo valiosa que soy y que puedo lograr mis objetivos a pesar de las barreras que enfrente”.



Gracia

Autoconfianza

Gracia (65) no sentía confianza de mostrar las muñecas artesanales que produce y vende como fuente única de ingresos. “En el transcurso de las capacitaciones sentía pena por mostrar mi producto a mis compañeras, tenía mucha inseguridad por las muñecas de tela que confecciono artesanalmente, al cabo de unas sesiones de las clases de iniciativa personal perdí el miedo y decidí mostrar mi producto a mis compañeras, **adquirí confianza para seguir innovando** con ayuda de su retroalimentación y el día de hoy ya tengo toda una línea de muñecas artesanales con trajes típicos del estado de Guerrero. **Esto me ha permitido aumentar mis clientes y mis ventas**” dice Gracia. Ahora, se siente muy orgullosa de las muñecas que confecciona y que con tanta alegría vende.

“*Adquirí confianza para seguir innovando*”.



Jenifer y Margot

Motivación

Mientras completaban su tratamiento de rehabilitación en San Luis Potosí, **Jenifer (24) y Margot (51)** se capacitaron en el currículo completo de VIVE. Jenifer solía tener un empleo como vigilante en una fábrica y ahora está expectante porque considera que lo que aprendió le va a ayudar mucho para conseguir un mejor trabajo cuando termine su rehabilitación. “Esto fue una gran experiencia que nunca había vivido, jamás me había ganado un diploma. **Ahora pongo más empeño en todo y tengo más fortaleza al saber que afuera me espera algo mejor**”.

Después de VIVE, también Margot se siente inspirada para trabajar activamente en su recuperación y emocionada de regresar al negocio familiar. Ambas estaban muy comprometidas con su aprendizaje porque han decidido trabajar para obtener mejores oportunidades para su futuro profesional.

*“Ahora pongo más
empeño en todo y tengo
más fortaleza al saber
que afuera me espera algo
mejor”.*



Sandra

Conoce a Sandra
haciendo clic en el
siguiente botón.



Metas

Sandra (34) y Gisela (30) emprendedoras de Los Cabos, Baja California Sur, consideran que Proyecto VIVE las sorprendió enseñándoles más de lo que ellas esperaban. Sandra, quien es terapeuta y tiene un consultorio privado nos dice “ahora me esfuerzo en tener claro el por qué y para qué quiero hacer las cosas, esto ha beneficiado mucho mi alcance de metas. Ahora veo en cada experiencia de mi emprendimiento una oportunidad para mejorar”. Gisela, inicialmente esperaba solo aprender sobre ventas, pero en cambio, también aprendió sobre sí misma y se aventuró a creer en su potencial “Después de VIVE mis planes cambiaron bastante, identifiqué cuáles son mis aptitudes para lograr mis metas y más importante.

“En VIVE aprendí sobre mi valor y la importancia de ser mujer”.



Mujeres Resilientes

Teresa

Conoce a Teresa haciendo clic en el siguiente botón.



Motivación

Teresa (45) es integrante y representante legal de una cooperativa de mujeres que se dedican a producir pulque, un producto originario de su localidad Milpa Alta en la Ciudad de México. “Somos 7 mujeres en la cooperativa y lo que buscamos es empoderarnos, estamos rompiendo tabúes porque este producto tradicionalmente es producido solo por hombres” Teresa nos comenta.

Ella es profesional en contaduría y por varios años se desempeñó en esa área profesional, sin embargo, dejó de trabajar porque su hijo de 8 años tuvo un accidente y necesitaba dedicar suficiente tiempo para llevarlo a sus terapias de recuperación. Un año después, Teresa recibió la invitación a un curso de formación de cooperativas y en conjunto con otras personas, la mayoría mujeres, decidieron iniciar una cooperativa de producción de pulque.

Teresa se enteró de Proyecto VIVE por medio de su alcaldía y tomó el curso con una compañera de la cooperativa para después

compartir sus aprendizajes con las demás socias. “A pesar de tener conocimiento de contabilidad no es lo mismo llevar las cuentas de una empresa ya establecida, a empezar desde cero un proyecto, esa parte me faltaba y en el curso la complementé mucho”. Teresa continúa aplicando el modelo de negocios que aprendió en el curso y recuerda que convivir con otras emprendedoras entusiastas fue muy motivacional.

“Antes de Proyecto VIVE, por toda la experiencia vivida, yo era insegura y no me fijaba metas. Después de VIVE, aprendí a valorarme, espetarme, reflexioné sobre muchas cosas, comencé a fijarme metas y a buscar estrategias para alcanzarlas. Ahora siento que la cooperativa va creciendo, eso ha sido muy satisfactorio y fue por lo que aprendí en VIVE”.

Ella ha sido una mujer muy resiliente y su fortaleza nos inspira a todas, durante esta pandemia ha enfrentado situaciones difíciles tanto de manera personal como en su cooperativa. Teresa nos platica sobre el fallecimiento de un ser querido muy cercano y

sobre el difícil proceso que pasó su cooperativa cuando una de sus integrantes se contagió de COVID. “En la cooperativa tuvimos que hacer un gran esfuerzo para obtener ingresos para apoyarla, ella necesitaba oxígeno, pero ya teníamos cuatro meses sin abrir operaciones.” Para Teresa y sus compañeras ha sido muy difícil mantener a flote la operación de su cooperativa, pero no se rinden, para incrementar sus ventas han estado promocionando sus pulques en su página de internet con el servicio “solo para llevar”.

Además, en junio del 2020 participó en el Café con Heroínas VIVE edición Ciudad de México y nos platicó “A partir de que fue el café, **Proyecto VIVE me volvió a motivar, me recordó que yo puedo**, que no estoy sola y que vamos a salir de esta situación difícil”.

Teresa se visualiza en el futuro como una mujer empresaria, quiere escalar su cooperativa a una grande industria; “una industria en donde puedas encontrar todos los productos derivados del maguey que te puedas imaginar”.

La historia de resiliencia de Teresa nos recuerda:



*“Muestra empatía
hacia tus compañeras y
compañeros de trabajo,
no te rindas y cree en tu
potencial para hacer las
cosas que te propongas”.*

Heroínas Vive

VIVE
VEN
INSPIRATE
VENDE

Creatividad

Fabiola (42) es una mujer muy orgullosa de su origen Mixteco y madre de dos hijas adolescentes. Vive en Milpa Alta, en donde tomó la capacitación VIVE. En el 2018 fue la ganadora del concurso nacional de fotografía del Proyecto VIVE – Trust for the Americas – OEA. **“Tomé el curso de Proyecto VIVE, me ayudó a empoderarme como mujer y a quitarme barreras.** Eso también me lo demostré al participar en un concurso de fotografía que organizó VIVE, en el que gané el primer lugar. No me lo podía creer, me siento muy orgullosa”. A raíz del concurso, Fabiola descubrió su pasión por la fotografía y desde entonces ha sido invitada a exponer sus imágenes, participó en un foro de mujeres fotógrafas y en el Women Economic Forum en la Ciudad de México, en donde compartió su experiencia como egresada de Proyecto VIVE.

Otra de sus pasiones es trabajar con plantas en su invernadero y se considera una amante del aprendizaje, en cada oportunidad que

tiene busca capacitarse en el cultivo de plantas de ornato, en la comercialización de productos cosméticos derivados del nopal y en habilidades de fotografía. Además, es una mujer muy comprometida con su comunidad, actualmente es parte de un proyecto local para promover la cultura de Milpa Alta.

“Le agradezco a VIVE todo lo que ha hecho por mí y ojalá que siga estimulando a más mujeres a cumplir sus sueños”.



EMPLEABILIDAD

“Sin darme cuenta me convertí en un agente de cambio. Al reencontrarme con mujeres egresadas me doy cuenta de que después de VIVE se han desarrollado profesionalmente, se emplearon o iniciaron un negocio.

¡Esa es una gran satisfacción!”

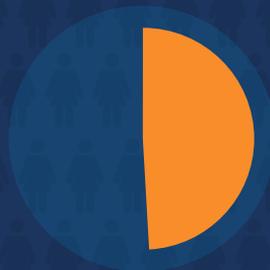
Maara Guadalupe Lomelí Rea,

Vinculadora de Proyecto VIVE
en Guadalajara, Jalisco

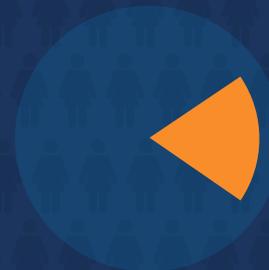
¿CÓMO IMPACTA PROYECTO VIVE A SUS EGRESADAS?¹



95%
Aprendió nuevas habilidades técnicas, para el trabajo o para la vida.



49%
Percibió un incremento en sus ingresos.



19%
Encontró un empleo o emprendió a partir de VIVE.

¹ Encuesta interna de seguimiento a egresadas, 2020. Muestra 422 (95% nivel de confianza y 5% margen de error).

ESTRATEGIA DE EMPLEABILIDAD



Los cursos VIVE buscan apoyar a las egresadas a conseguir mejores oportunidades económicas.



Banco de Talento VIVE

Lanzado en julio del 2020, recopila información sobre los perfiles profesionales de nuestras egresadas para acercarlas a potenciales empleadores.

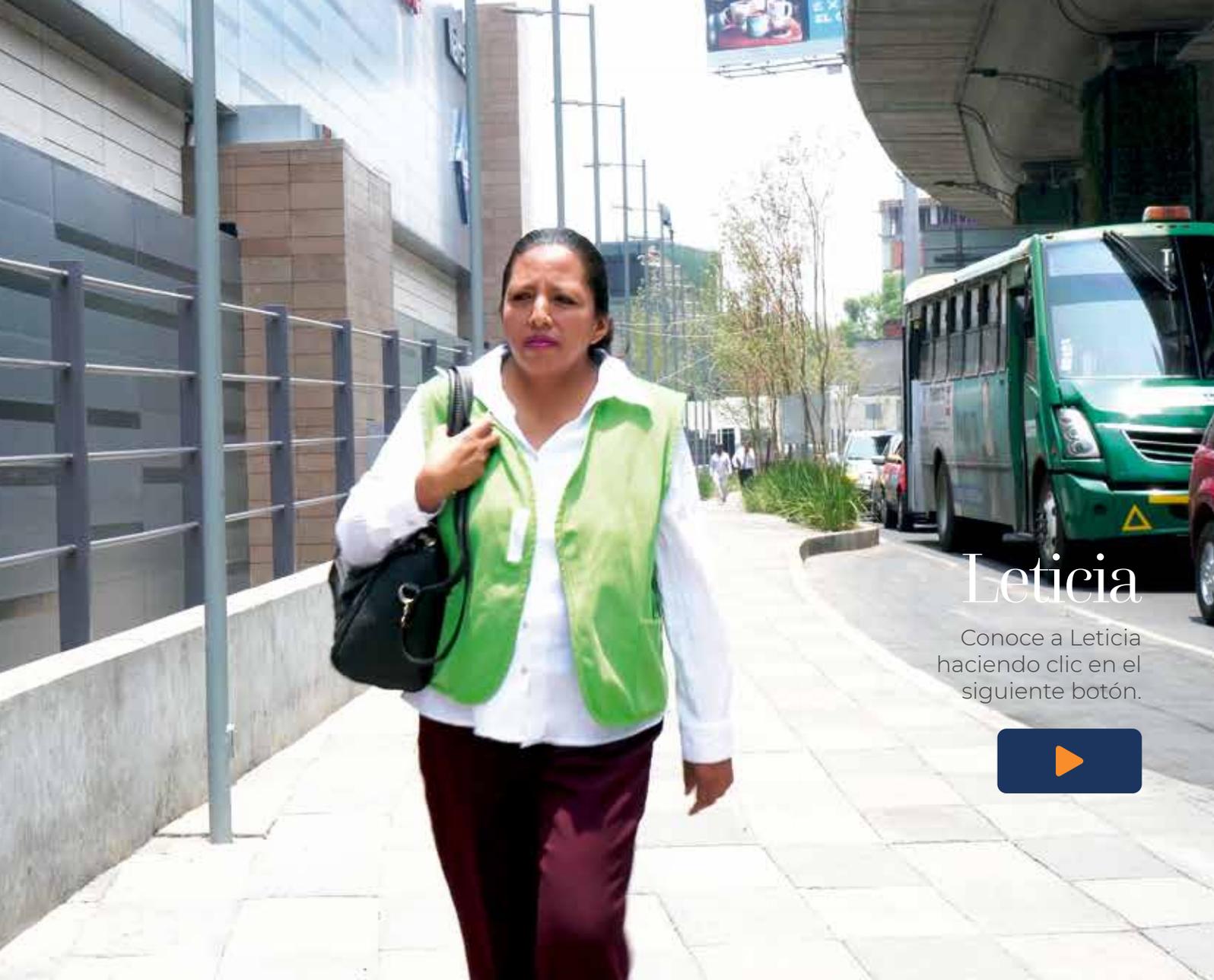
- **30** egresadas registradas.

Feria de Empleabilidad VIVE

- Busca acercar a nuestras egresadas a oportunidades de empleo mediante videos de atracción de talento por parte de instituciones empleadoras aliadas.
- **16** aliados participantes.



Haz clic en el botón para visitar el sitio web.



Leticia

Conoce a Leticia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Determinación

Leticia (45) de Milpa Alta, Ciudad de México, se encontraba desempleada y pasaba la mayor parte de su tiempo en casa. Gracias al conocimiento y habilidades que adquirió en VIVE, fue contratada para trabajar en una tienda de venta mayorista. Ella comenta que en su entrevista de trabajo le preguntaron qué sabía sobre el servicio al cliente, por la capacitación VIVE, Leticia dio una respuesta muy completa y demostró que sabía llevar a cabo las actividades que en su trabajo le requerían.

Hoy, es supervisora de cajas de pago y fue recientemente premiada por ser la segunda mejor vendedora de membresías de la tienda.

“Sé que puedo lograr lo que quiero, necesito trabajar duro, pero si lo quiero, puedo lograrlo”.



Carmen

Conoce a Carmen
haciendo clic en el
siguiente botón.



Decisión

Carmen Alejandra (36) de Colima, antes de participar en la capacitación de Proyecto VIVE se autoempleaba vendiendo productos de belleza. A Carmen siempre le han gustado las ventas y es muy buena en el servicio al cliente. Al enterarse de la capacitación, sin dudarlo decidió asistir, incluso cuando pagar por su transporte significaba un esfuerzo económico muy grande.

Carmen asistió a cada sesión de la capacitación y después de completar las 40 horas de manera exitosa, se certificó bajo el estándar en promotoría de productos en tiendas de autoservicio ante el CONOCER. Tiempo después, fue vinculada a una oportunidad laboral temporal en la que podía ganar más del doble de lo que ganaba anteriormente.

“Carmen fue contratada y se desempeña de manera excelente en su nuevo trabajo”.



Mujeres Resilientes

Lorena

Conoce a Lorena haciendo clic en el siguiente botón.



Adaptabilidad

Lorena (49) se describe a sí misma como una sobreviviente, especialmente por la situación global por el COVID-19. Es una mujer activa, tiene mucha experiencia en ventas y se encuentra desempeñando más de cuatro actividades económicas en las que vende productos y servicios. “Esta contingencia verdaderamente nos ha puesto a prueba. No me ha quedado otra opción, mi tienda Pia Caterina en donde solía vender ropa para bautizos me la robaron, por amenazas y extorsiones tuve que cerrarla”.

Lorena se enteró de la capacitación de Proyecto VIVE en marzo del 2019 a través de nuestro aliado Desarrollo Económico del municipio de Celaya y decidió tomarla. También, participó en el Tianguis Virtual edición Celaya en el que presentó su anterior emprendimiento “Pia Caterina”. Además, el curso le dejó muy buenas relaciones de apoyo con compañeras emprendedoras, sigue en contacto ellas y se brindan apoyo mutuo para promover sus productos. “Gracias a Proyecto

VIVE que nos alienta muchísimo a reforzar cómo ser emprendedoras, si no fuera por eso yo estaría muy perdida. **VIVE le da valor a la mujer, porque reconoce que somos parte importante de la economía familiar”.**

Después de cerrar su negocio, Lorena ha experimentado los efectos económicos de la pandemia de una forma muy fuerte, y aunque sigue teniendo planes de reanudar su actividad como emprendedora a tiempo completo, por el momento necesita obtener más estabilidad económica. Con esa motivación se dispuso a buscar un trabajo como promotora, “me di cuenta de que podía ser promotora de una tienda, las habilidades necesarias las aprendí con ustedes en el curso. VIVE ha sido un parteaguas, siento que es una guía que constantemente me recuerda, actualízate, actualízate, no te rindas. No ha sido fácil, la Lorena antes de VIVE y la Lorena de ahora no es la misma, porque me he tenido que adaptar”.

Como una mujer resiliente ha demostrado

que, aunque las circunstancias sean adversas, su capacidad de adaptarse es su mejor aliada. “Me he enfocado en todo lo que he aprendido, me puse a hacer mermeladas, jabones, vendo ventiladores y soy promotora de venta de seguros en un banco”. Estas actividades le han dado muy buenos frutos y nos platica que ya tiene un pedido de 500 juegos de jabones para diciembre. “Esa es la manera en la que he estado sobreviviendo. A veces mis clientes me dicen, “Y ahora qué vendes Lorena” y yo les respondo que vendo de todo”.

Lorena emocionada nos cuenta que junto con su hermana están desarrollando un proyecto para fabricar y vender piñatas para navidad. Ella está muy segura de que en el futuro podrá consolidar varios proyectos de negocio puesto que cuenta con las habilidades en emprendimiento necesarias. **“Cuando tocas fondo, lo único que queda es agarrar impulso e irte hasta arriba”.**

Lorena nos recomienda:



“Tenemos que seguirnos adaptando y apoyarnos unas con otras. Hagamos comercio de boca en boca porque eso nos ayuda mucho como emprendedoras”.





Adriana

Conoce a Adriana haciendo clic en el siguiente botón.



Perseverancia

Adriana Margarita (41) a dos años de tomar su capacitación VIVE nos cuenta que su presente es muy prometedor. Antes dedicaba todo su tiempo al cuidado del hogar porque se encontraba desempleada. Al mismo tiempo que se capacitaba con VIVE, pasaba por una situación familiar difícil que la llevó a independizarse económicamente. Desde ese momento, Adriana buscó aprender habilidades técnicas y profesionales para generar un ingreso fijo y sostener a sus hijos. **“Gracias a VIVE obtuve trabajo en el centro comunitario de la familia en San Luis Potosí en donde actualmente doy clases de manualidades.** En un inicio impartía solo una clase, pero ahora ya doy cuatro clases a la semana”. Además, recientemente emprendió un negocio de joyería como segunda fuente de ingresos “VIVE aumentó la confianza que tenía en mí misma y cambió mi forma de enfrentarme a los problemas”. La siguiente meta de Adriana es establecer un punto de venta formal en el que pueda ofrecer sus productos, para así hacer crecer su negocio.

“Gracias a VIVE obtuve trabajo en el centro comunitario de la familia en San Luis Potosí en donde actualmente doy clases de manualidades”.



Yascara

Conoce a Yascara
haciendo clic en el
siguiente botón.



Conocimiento

Yascara Sarai (35) de San Luis Potosí disfruta pasar tiempo al aire libre con su esposo y sus tres hijos. Ella se encontraba trabajando como asistente en una tienda de neumáticos “Eurollantas” cuando tomó la capacitación de VIVE, Yascara disfrutó mucho la capacitación porque era muy dinámica y le ayudaba a entender mejor las actividades que tenía que desempeñar en su trabajo. Para ella VIVE fue como un “BOOM” que hizo que todo mejorara, cuando terminó su capacitación fue promovida a gerente y su salario aumentó casi el doble. Yascara ahora trata de replicar el conocimiento que obtuvo con sus compañeros de trabajo, enseñándoles sobre el servicio al cliente y estrategias para incrementar sus ventas.

“Después de VIVE crecí mi hambre por el conocimiento, algo que nunca me había pasado antes, y pude ver todas las cosas buenas con las que me podía encontrar en el camino si aplicaba mis nuevas habilidades. Gracias VIVE”.



Mujeres Resilientes

Karla

Conoce a Karla haciendo clic en el siguiente botón.



Voz

Karla (39) se describe a sí misma como una mujer soñadora a quien le gusta crear y que ha sido resiliente ante las situaciones complicadas en su vida. Además de ser Asistente Administrativa de Proyecto VIVE y egresada del curso VIVE en línea, es diseñadora industrial y emprendedora de “MIKLOS Store” una tienda virtual en redes sociales en donde puedes comprar ropa con segunda vida de temporada. Karla continuamente actualiza videos en sus redes sociales en los que muestra las prendas de manera creativa y divertida, te hace sentir en confianza y te demuestra con convicción lo importante que es optar por una “moda con segunda vida, moda que cuida el planeta”, como su eslogan lo dice.

Ella decidió emprender porque en sus empleos anteriores no contaba con un sueldo adecuado y no se sentía cómoda en su entorno laboral. De manera asertiva identificó que para emprender necesitaba contar con un ingreso fijo que le permitiera mantenerse y dar los primeros pasos en la constitución de su

idea de negocio, con eso en mente comenzó a buscar ofertas de empleo. Tiempo después, participó en el proceso de reclutamiento para el puesto de Asistente Administrativa de Proyecto VIVE y quedó seleccionada. “El empleo era como el traje a la medida, para una mujer, medio tiempo y desde casa. Era justo lo que necesitaba para continuar con MIKLOS y generar ingresos extras”.

En Proyecto VIVE, Karla tuvo una experiencia laboral completamente diferente; **“me doy cuenta de que existen mujeres que trabajan por y para las mujeres, que puedes tener un excelente ambiente de trabajo y supe el significado de la palabra SORORIDAD”**. Además, participó en un concurso virtual “Mi Pitch de Negocio” en el que ganó una mentoría personalizada para su emprendimiento, la cual fue muy útil para generar una proyección de crecimiento para MIKLOS.

En el 2020, Karla tiene mucha más seguridad y continuamente busca ver la crisis como una oportunidad. “Esta es la segunda crisis a la que

me enfrento, al inicio de MIKLOS en el 2017 me tocó el terremoto.

Ahora también busco ver este reto como una oportunidad". Un mes antes de que comenzara la pandemia en México, Karla abrió un espacio físico para que sus clientas pudieran ver y probarse la ropa. "Al principio me sentí muy confundida, yo solía hacer las entregas de ropa de manera personal y ahora eso significaba un riesgo para mis clientes, para mí y mi familia. Decidí parar mi operación por dos meses y comencé a pensar ¿Cómo pueden mis clientes venir sin riesgo?". De manera innovadora ha comenzado a dar visitas virtuales al Espacio MIKLOS y buscó proveedores de envíos con precios competitivos. "La estrategia está funcionando muy bien y eso me motiva a no tener miedo a las crisis".

Karla termina su testimonio diciendo:

“VIVE ha sido un parteaguas en la forma de verme como mujer. Amo lo que hago en VIVE y amo lo que hace VIVE”.

Karla desde su experiencia nos aconseja:

“A veces como emprendedora te sientes sola, con frustración y preguntas, busca apoyo para que te fortalezcas personalmente y fortalezcas tu emprendimiento”.



See the nylon bags
@borralyu



Lucia

Conoce a Lucia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Propósito

Lucía (41) es una mujer del estado de Durango que ha enfrentado varios retos para encontrar un trabajo, por la falta de experiencia laboral y porque no cuenta con un grado universitario. Cuando se enteró de VIVE a través de Facebook pensó que sería una experiencia divertida, pero ahora está sorprendida de lo mucho que aprendió. Con el conocimiento que adquirió fue capaz de emplearse como promotora en un banco, ¡Lucía es extremadamente buena en ese trabajo!

Ella se encarga de reclutar personal y por ello está convencida de que VIVE cambió su vida para mejor, los cursos fueron el impulso que necesitaba y ahora encontrar un empleo no es un problema.

No solo VIVE ayudó a Lucía a encontrar un trabajo, también la ayudó a cambiar la forma en que se percibía a sí misma.

“Soy una persona que busca más y mejores oportunidades, he dejado de ser parte de una multitud y me siento especial”.

AT 



Máquina
Tema

Superación

Sandra Luz (46) de Mexicali, Baja California, es madre de 4 hijos y también abuela. En el 2016, trabajaba como operaria en una estación de gasolina cuando la vinculadora de Mexicali se acercó y la invitó a tomar el curso de Proyecto VIVE. El siguiente día, después de su turno de trabajo Sandra Luz llegó muy emocionada al centro para comenzar su capacitación. Ella nos platica que pudo poner en práctica en su trabajo y en su familia todo lo que había aprendido en los cursos **“VIVE me ha convertido en una mujer con mucha más confianza, sé que soy capaz de lograr lo que sea que me proponga”**.

Después de la capacitación, Sandra Luz fue promovida y ahora trabaja en el área de talento humano de la compañía, en donde todavía pone en práctica todo lo que aprendió en su salón de clases. “VIVE me inspiró a ser mejor, estoy muy agradecida de poder ser parte de este proyecto y por lo que me ha brindado”.

“VIVE me ha convertido en una mujer con mucha más confianza, sé que soy capaz de lograr lo que sea que me proponga”.



Mujeres Resilientes

Janette

Conoce a Janette haciendo clic en el siguiente botón.



Voluntad

Janette Angélica (26) se describe a sí misma como una mujer trabajadora, independiente y con convicciones claras. Actualmente trabaja como directora en una secundaria y es emprendedora de un centro de capacitación educativa. Ella tomó el currículo completo VIVE por invitación de nuestro aliado el Instituto de la Juventud de Celaya, Guanajuato. “Cada día valía la pena levantarme temprano, asistir, compartir con mis compañeras. Fue algo que me ayudó a descubrirme y desarrollar mi sentido de empatía”. En el curso, Janette identificó que en sus dos actividades laborales la atención al cliente era muy importante, desde entonces, su atención al cliente la ha hecho destacarse en su desempeño como profesional de la educación; “aprendí a trabajar con mis emociones, a conocer y entender al otro y a escuchar activamente”. Ella considera que Proyecto VIVE la impulsó a buscar estrategias para llevar a cabo sus proyectos y metas; “yo era una mujer muy soñadora pero que no aterrizaba ninguno de mis sueños, dudaba

mucho de mí misma y no conocía mi potencial. **Me ayudó a empoderarme tremendamente, ahora lucho por mis sueños y convicciones”.**

Janette rescata que durante los meses de distanciamiento social por el COVID19 el aprendizaje más destacado que ha tenido es sobre la importancia de la adaptabilidad. Por ejemplo, en su centro de capacitación tuvo que trabajar en equipo para adaptar su curso de verano a un esquema virtual. “Ha sido un proceso muy complejo porque fue adaptar las actividades de golpe”. Además, el auto conocerse ha sido una estrategia que le ha permitido ser resiliente ante las complicaciones económicas, laborales y emocionales por las que ha pasado este año; “sentí una saturación de carga de trabajo y de emociones, pero este tiempo me ha servido para identificar cómo mejorar de manera personal y en mi emprendimiento”.

Janette, quiere seguir aprendiendo para apoyar a sus alumnos y a sus familias en este proceso de aprendizaje a distancia. En el

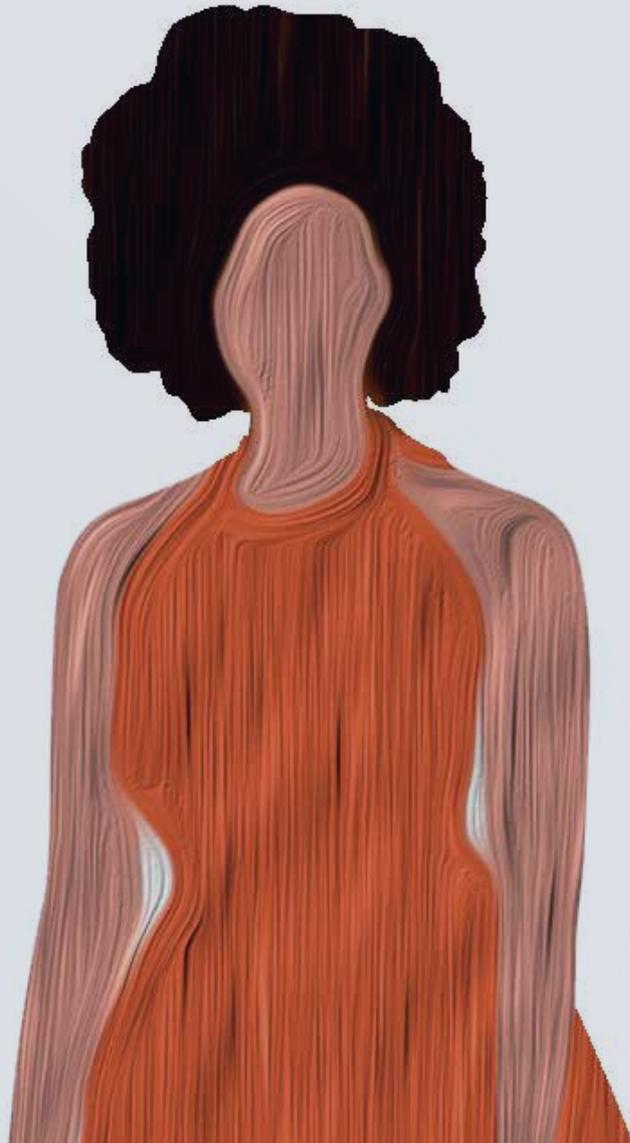
futuro se seguirá esforzando para contribuir positivamente a la intervención educativa y se visualiza como una mujer más fuerte y empática; **“en VIVE descubrí que amo trabajar por el bienestar de las personas y encontré la voluntad para llevar a cabo mis proyectos”.**

Si eres una mujer emprendedora te aconsejo:



“Conócete y valórate, identifica el potencial que tienes, aprende a escuchar pero que eso no influya en la seguridad y confianza que tengas en ti misma. Y utiliza las adversidades para agarrar más fuerza”.





Sandra

Amor

Sandra (30) es comerciante desde hace varios años y vende comida de manera ambulante en Hidalgo. Ella aprendió en su capacitación varias estrategias para atender mejor al cliente y las aplica con mucha creatividad en su actividad económica. Estas estrategias le han dejado excelentes resultados, ahora vende sus productos mucho más rápido y de acuerdo con lo que nos platica, su jornada laboral se redujo aproximadamente dos horas diarias.

“Ahora tengo más clientes a quienes les vendo mis productos con más seguridad, confianza y amor”.



Silvia

Conoce a Silvia haciendo clic en el siguiente botón.



Entusiasmo

De Guadalajara, **Silvia Sarahí (26)** tomó la capacitación de Proyecto VIVE en su trabajo anterior. **“Proyecto VIVE fue un gran cambio en mi vida, pues yo anhelaba buscar un mejor trabajo y lo obtuve”**. Antes de VIVE, Silvia trabajaba en una guardería y ahora trabaja en una universidad llamada Enrique Rébsamen. Nos cuenta que la capacitación le ayudó a tener una mejor comunicación con las personas y el servicio que ahora provee está mejorando. Silvia está muy entusiasmada por continuar desarrollándose profesionalmente, sus planes han cambiado para el futuro porque ahora no tiene temor.

“Me gustaría capacitar a más personas, para que puedan también ofrecer un mejor servicio al cliente”.



Yuridia

Conoce a Yuridia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Sueños

Yuridia (36) es una mujer de Guerrero que actualmente vive en Mexicali, Baja California. Ella se volvió mamá muy joven y ha sido sustento económico para ella y su hija. Cuando tomó el curso VIVE, Yuridia trabajaba como “asesora de inscripción universitaria”, en donde apoyaba a jóvenes en su proceso de inscripción a la universidad. **“En VIVE aprendí a cerrar una venta, las diferentes maneras de tratar al cliente y a hacer mi CV”.**

Yuridia nos platica que cuando mostró su diploma de Proyecto VIVE a sus empleadores, fue promovida a “Analista Prospectiva” y ya tiene una oficina propia.

Además de obtener este ascenso laboral, se siente inspirada a terminar la preparatoria y comenzar una licenciatura en Mercadotecnia. “Dios mediante, espero comenzar la universidad. Mi siguiente sueño es escalar a una posición laboral en donde pueda llevar a cabo actividades gerenciales, porque cada día me siento más confiada en mi posición y quiero lograr más. ¡Gracias VIVE!” nos dijo Yuridia.

“En VIVE aprendí a cerrar una venta, las diferentes maneras de tratar al cliente y a hacer mi CV”.



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

Escuchar sus comentarios de como VIVE llegó a sus casas y las motivó a tomar la iniciativa en sus vidas. Algunos factores sociales les pudieron cortar las alas, pero después de VIVE, ellas han decidido empoderarse, desplegar sus alas y llegar muy alto.

Yahaira Jameleth Ramos García,

Facilitadora de Proyecto VIVE
en Guadalajara, Jalisco

¿CÓMO IMPACTA PROYECTO VIVE A SUS EGRESADAS?¹



87%

Aprendió a identificar una situación
de violencia de género.

¹ Encuesta interna de seguimiento a egresadas, 2020.
Muestra 422 (95% nivel de confianza y 5% margen de error).

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA HACIA LAS NIÑAS Y MUJERES

Manual de Prevención de Violencia hacia Niñas y Mujeres

- 1,125 descargas.
- Ayuda a identificar los diferentes tipos de violencia hacia niñas y mujeres.
- Brinda información sobre instancias de apoyo a víctimas.



Haz clic en el botón para descargar el archivo PDF.

Módulo de Prevención de Violencia hacia Niñas y Mujeres

- 22,700 personas capacitadas (88% mujeres).
- Alianza con CONAVIM.
- Contribuye a prevenir la violencia hacia niñas y mujeres.
- Impartido en capacitación (2h).

Curso Virtual de Prevención de Violencia hacia Niñas y Mujeres

- Ayuda a reconocer la violencia y a identificar cómo actuar si se vive o se vivió una situación de violencia.
- Lanzado en julio del 2020.



Haz clic en el botón para ingresar al Aula Virtual.



Aide

Acción

Aide (37) es arquitecta independiente en el municipio de Temoaya, Estado de México y tomó el HUB de Emprendimiento a través de nuestro aliado CREA. Durante su testimonio nos platicó que ella había sufrido violencia por parte de su primera pareja, lo que la llevó a tomar la decisión de salir de su casa para salvaguardar su vida y la de su hijo. Cuando se incorporó al programa se encontraba desempleada y se observaba como una mujer extremadamente tímida e insegura. Conforme avanzaban las clases y el módulo de Prevención de Violencia hacia las Niñas y las Mujeres, Aide fue compartiendo su experiencia de vida, hacerlo le ayudó a visualizar su experiencia con más confianza y pudo sentir la sororidad de sus compañeras de capacitación y de su facilitadora, se dio cuenta de que otras compañeras también habían vivido experiencias similares y que no estaba sola en el proceso de independizarse. Al inicio de la capacitación, Aide no creía mucho en su idea de negocio, que consiste en la fabricación de un ladrillo para

autoconstrucción. En las ocasiones en que había compartido su idea de negocio con su familia y conocidos, ellos le decían que era un proyecto imposible y que no lo iba a lograr. Pero gracias al impulso que le otorgó el grupo, llevó su idea al concurso “Mi pitch de Negocio” de VIVE y CREA en octubre de 2019. Aunque no ganó uno de los primeros lugares, su propuesta resultó atractiva para un arquitecto que le propuso ser su socio. **“Ahora pienso en grande, siento que tengo más oportunidades** y he desarrollado varias ideas de negocio que conectan con mis intereses, antes no me atrevía a llevarlas a cabo por miedo e inseguridad, pero ahora **me siento capaz, empoderada y con confianza en mí misma.** Gracias por cambiar la vida de las mujeres”.

*“Ahora pienso en grande,
siento que tengo más
oportunidades”.*



Romelia

Conoce a Romelia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Apoyo

Romelia (22) tomó el curso VIVE a través de nuestro aliado Fundación Eva de Camou en Navojoa, Sonora. Ella es estudiante de la licenciatura en comunicación y nos comparte “VIVE nos da la oportunidad de desarrollarnos como mujeres y emprendedoras con herramientas muy buenas”. También, Romelia cree que el curso de Prevención de Violencia le permitirá estar más preparada para identificar situaciones de violencia, apoyarse a sí misma y a otras mujeres **“Ahora pienso en cómo aplicar mis conocimientos, compartir el conocimiento con otras mujeres que estén pasando alguna situación de violencia de pareja, esta información es realmente benéfica para nosotras”**.

“Ahora pienso en cómo aplicar mis conocimientos, compartir el conocimiento con otras mujeres que estén pasando alguna situación de violencia”.



Tomasa

Libertad

Tomasita (55) hace unos años enviudó y se sentía muy deprimida. Ella tomó el curso de Proyecto VIVE en la Ciudad de México y cuando la facilitadora les impartió el módulo de Prevención de Violencia se dio cuenta de que en el pasado había vivido en un entorno violento. Los cursos le ayudaron a superar las dificultades que enfrentaba, a sentir más confianza y a empoderarse. “VIVE me inspiró a abrir un restaurante de desayunos. Cada mañana me levanto y me dirijo a mi negocio. **Ahora me visto como yo quiera y no dejo que nadie me diga qué hacer o cómo actuar, tomo mis propias decisiones.** Espero que todas las mujeres tomen esta capacitación y no dejen que nadie las trate mal”.

“Ahora me visto como yo quiera y no dejo que nadie me diga qué hacer o cómo actuar, tomo mis propias decisiones”.



Mujeres Resilientes

María de los Ángeles

Conoce a María de los Ángeles haciendo clic en el siguiente botón.



Unidas

María de los Ángeles (56) es alegre, disciplinada y ama trabajar en equipo. Tomó la capacitación de Proyecto VIVE en colaboración con nuestro aliado Ambientes de Paz y Desarrollo del H. Ayuntamiento de Toluca, Estado de México. A los 23 años emprendió un negocio familiar y 20 años después su empresa enfrentó varios retos y tuvo que cerrar. “En ese momento me di cuenta de que por varios años estuve trabajando por el sueño de mi padre, pero no el mío. Comencé a tratar de reencontrarme”. María de los Ángeles se encontraba muy confundida sobre el rumbo que quería dar a su vida y tenía carencias económicas, “caí en un hoyo emocional”.

Ella deseaba emprender un proyecto con impacto social e identificó que muchas mujeres de su localidad tenían dificultad para emplearse y varias sufrían violencia familiar. Por ese motivo fundó “Disfruta Saludable” que produce mermeladas frutales sin azúcares añadidas. “Surgió para compaginar

las necesidades de la comunidad y mi pasión por la comida”. En un futuro planea dar empleo a mujeres de su comunidad, pero por el momento se asegura de integrar en sus empaquetados productos producidos por mujeres artesanas.

Por la pandemia, los primeros meses del 2020 Disfruta Saludable no tuvo ventas, María de los Ángeles no pudo pagar el alquiler de su casa y tuvo que vivir en su local de ventas por un tiempo. Para generar ingresos y continuar con su emprendimiento, comenzó a vender desayunos, almuerzos y después caretas. “Escuché a la gente decir que cómo era posible que yo estuviera vendiendo sándwiches en la calle, como si fuera algo para apenarse. Tan solo fue un paso que me ayudó a reiniciar Disfruta Saludable”. Mostrando un gran compromiso social, María donó a las instituciones de salud de su localidad una de cada diez caretas que vendió y se preparó para arrancar nuevamente su negocio a través de redes sociales. “Proyecto VIVE fue quien me motivó a usar las redes sociales para mi negocio, yo pensé que como

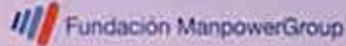
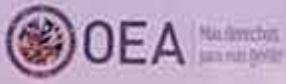
mis clientes no podían probar mis productos no podría venderlos. Pero eso era un tema mental mío”. María se dio cuenta de que su publicidad digital sí atraía nuevos clientes y después se volvían leales a sus mermeladas. También resalta que lo más valioso de la capacitación fue aprender a identificar la violencia emocional. **“El tema de prevención de violencia fue impactante, descubrí que recibía violencia y que también la ejercía”.**

Durante los últimos meses, María de los Ángeles ha establecido alianzas con otras emprendedoras que ofrecen productos complementarios a la mermelada para armar paquetes de regalo para días festivos. “El día del padre establecimos el primer paquete, con quesos, pan artesanal, mermelada y mezcal con damiana. Todos los productos de mujeres emprendedoras del Estado de Toluca en donde nos apoyamos”. María de los Ángeles ha invitado a muchas emprendedoras a tomar el curso VIVE y tiene una visión clara para lograr que su emprendimiento impacte a más mujeres en el futuro. “Yo no quiero tener trabajadoras, yo lo que quiero es tener colaboradoras, hermanas emprendedoras y empresarias. Que juntas podamos generar grandes proyectos”.

Si eres emprendedora te aconsejo:



“Acelera el proceso de implementar las ventas en línea en tu negocio y continúa capacitándote”.



PROYECTO VIVE 2019





Mayra

Independencia

Dueña de dos emprendimientos, **Mayra Monserrat (36)** de San Luis Potosí vende ropa para bebés, sombreros y botas de vaquero. Después de divorciarse, ella decidió comenzar su primer emprendimiento para volverse económicamente independiente, ser una emprendedora le ha permitido dedicar tiempo suficiente a su hijo que necesita cuidados especiales. Inicialmente, Mayra tomó la capacitación de VIVE de 10 horas mientras se encontraba en un refugio para mujeres que fueron víctimas de violencia familiar, a ella le gustó tanto el curso que decidió tomar también el currículo completo de 40 horas. **“VIVE me dio las herramientas para consolidar mi primer negocio y comenzar un segundo emprendimiento.** El conocimiento y el asesoramiento que recibí en VIVE me han ayudado a administrar las finanzas de mis emprendimientos de manera apropiada”.

“VIVE me dio las herramientas para consolidar mi primer negocio y comenzar un segundo emprendimiento”.

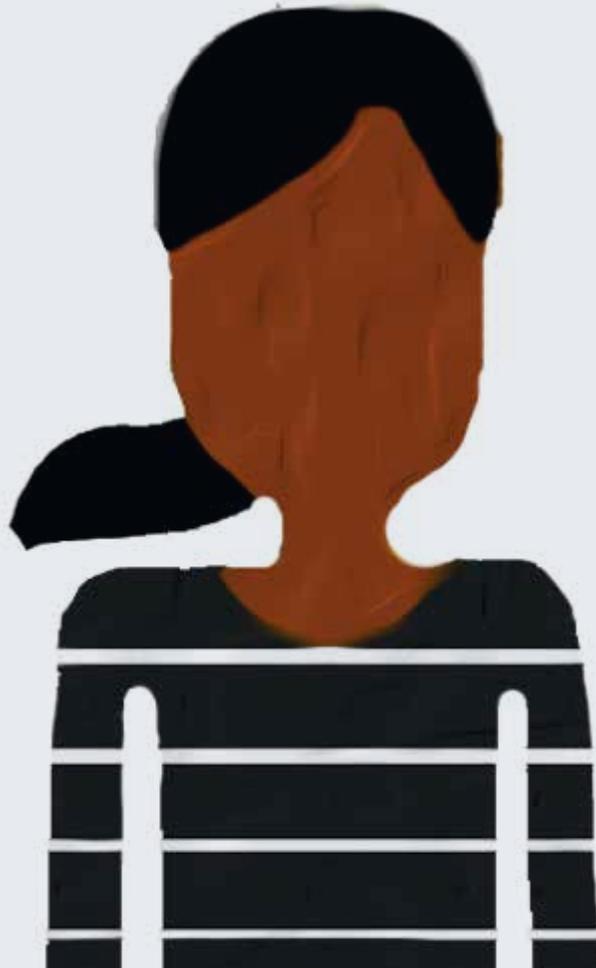


Cecilia

Aprendizaje

Cecilia (20) es una mujer de San Luis Potosí que se encontraba en un refugio para mujeres que han sufrido violencia familiar cuando tomó el curso VIVE. Cecilia estaba muy emocionada de aprender sobre el servicio al cliente porque cree que es de mucha utilidad. Después de VIVE, salió del refugio y fue vinculada a un trabajo como capacitadora en servicio al cliente en un restaurante de comida rápida muy famoso. Ella resaltó que las habilidades de servicio al cliente que aprendió en VIVE fueron especialmente útiles porque ahora sabe adaptar su servicio a diferentes tipos de clientes. “Yo siempre he dicho que estudiar y contar con herramientas abre muchas puertas.

“La capacitación te ayuda a crecer: veo mi vida crecer después de VIVE”.



Esperanza

Confianza

Esperanza (36) es originaria de Culiacán, Sinaloa, pero vive con sus tres hijos en Los Cabos, Baja California Sur. Cuando era más joven no pudo continuar sus estudios universitarios y tuvo que comenzar a trabajar para apoyar económicamente a su familia. Cuando Esperanza llegó al centro Poder Joven e inició su capacitación VIVE en el 2016, su autoestima era muy baja, se encontraba desempleada y recientemente se había divorciado porque vivía una situación de violencia familiar.

Durante las clases, ella siempre estaba muy emocionada por participar en las actividades y comprometida con aprender cada día. De manera lenta pero segura, comenzó a sentir más confianza en ella misma y en sus habilidades, que eran muchas y muy valiosas. A pesar de que su expareja le había prohibido trabajar, ella se sintió lista para emplearse.

Esperanza fue contratada como promotora en un almacén en su ciudad, en el que se encuentra muy contenta trabajando.



FUNDACION
PROACCESO



Yyvone

Seguridad

Ilvone (52) elabora y vende manualidades de pintura en tela y es maestra de manualidades. Cuando tomó la capacitación VIVE aprendió a organizarse mejor en su emprendimiento y en su trabajo. Ella se sintió muy motivada de participar en el Primer Mercado de Emprendedoras organizado por nuestro aliado Proacceso. Nunca había expuesto sus productos al público, además, pudo poner en práctica los aprendizajes de la capacitación. También se sintió muy emocionada de cursar el Componente Digital de Emprendimiento 2019. “Fue mi primera gran oportunidad para impulsar mi negocio, puse en práctica lo aprendido en el curso de VIVE. Me dio la seguridad que necesitaba, perdí el miedo y dejé de dudar de mis habilidades.

Además, me empoderé gracias al módulo de Prevención de la Violencia de Género, así comencé a confiar en mi talento y a darle más valor a mi trabajo”.

Mujeres Resilientes

Elsa Elvira

Conoce a Elsa Elvira haciendo clic en el siguiente botón.



Reinventarse

De Hidalgo, **Elsa Elvira (60)** con un grito de emoción por saber que aparecería en este recetario nos dice; “hace diez años un diagnóstico me daba solo un año de vida y yo me decía que de alguna manera quería dejar huella, he trabajado mucho y estar en este libro de historias de éxito es ¡wow, me llena!”. En julio del 2019, Elsa tomó el curso VIVE a través de nuestro aliado CREA en el Centro de Justicia para las Mujeres en Hidalgo y después participó en el Componente Digital de Emprendimiento 2020 para emprender en tiempos de crisis.

Antes de VIVE, Elsa enfrentó muchos retos económicos y personales, no tenía ingresos, no encontraba trabajo y vivía violencia por parte de su esposo. Con mucha determinación se esforzó para asistir a cada clase de la capacitación en donde nació su emprendimiento “Pachoa” que ofrece productos y asesorías de medicina herbolaria, al que Elsa describe como su alma gemela. Su idea de negocio surgió porque ella sufre de fibromialgia y cuando comenzó a usar la

medicina herbolaria tuvo una mejora increíble. “Realmente Pachoa nace por hambre, yo no tenía nada, vivía en la casa de una amiga en su sillón”.

Unos meses después, Elsa se divorció y accedió a un microfinanciamiento por parte del Centro de Justicia, recibió una máquina de coser y telas para producir compresas con remedios herbolarios que comenzó a vender en ferias locales. Desde entonces, poco a poco ha ido creciendo las líneas de productos que ofrece. **“No he dejado de trabajar, la situación por el COVID ha sido muy difícil, pero estoy tomando los cursos para mejorar mi estrategia de ventas y usar mejor las plataformas digitales como Facebook”**. Durante los primeros meses de la contingencia los ingresos de Elsa disminuyeron mucho, tuvo que irse a vivir con su hija y reducir su línea de producción. “El primer mes me deprimí mucho, pero después decidí mantenerme asertiva y en equilibrio por mi salud”. Elsa ha comenzado a grabar y publicar videos en redes sociales para promover el cuidado de la salud y aumentar

sus ventas.

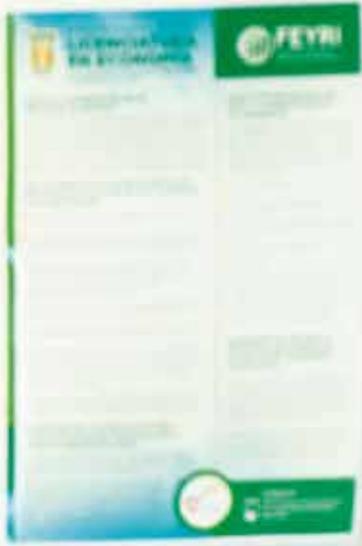
Reflexionando sobre su participación con VIVE nos dice “Yo estaba en la tormenta y ahorita con el apoyo de los cursos y las historias de otras compañeras, puedo tener un momento de calma para analizar cómo seguir avanzando. No me equivoqué en inscribirme”. Además, Elsa ha desarrollado una línea de productos llamada “línea naranja” (color que se vincula con la prevención de la violencia hacia niñas y mujeres) que incluye su famosa crema de gardenias; “todas las ganancias de esa línea, sea mucho o poco, lo comparto con mis compañeras del Centro de Justicia, quienes todavía necesitan apoyo financiero”.

Con mucha emoción y lágrimas de alegría nos dice; “ha valido la pena este reencuentro conmigo. Elsa ahora es una mujer más libre, coherente, asertiva y que ha podido amarse. Me siento fuerte, segura, muy bendecida, llena de oportunidades y súper contenta. Estoy satisfecha de lo que ha podido avanzar”. En el futuro Elsa quiere abrir un local en el que sus clientes puedan conocer personalmente los productos de Pachoa y en el que pueda también emplear a mujeres del Centro de Justicia.

Si hay algo que quiero compartir es:



“Ámate y respétate, nunca dejes de amar tu esencia, no pierdas la fe y que tu felicidad no dependa de nadie más”.





Ana

Paz

Ana (41) de la Ciudad de México trabaja en una florería y también tiene un negocio propio de ventas de productos por internet. Ella se enteró de las capacitaciones de Proyecto VIVE por medio de un espectacular que vio en el metro de su ciudad. Ana ha implementado en su trabajo muchos de los conocimientos que adquirió en la capacitación, a pesar de que el trato con el cliente en su emprendimiento es a través de internet, VIVE le enseñó a destacarse por ofrecer un excelente servicio al cliente. “Me da cuenta de que ahora doy una mejor atención a mis clientes tanto por internet, como en la florería en donde trabajo”. Además, el módulo de Prevención de Violencia le pareció una iniciativa muy valiosa porque ella en algún momento vivió una situación de violencia y considera que el apoyo de organizaciones e instituciones es fundamental para ayudar a las mujeres a salir de entornos violentos. Después del curso, VIVE la vinculó a una oportunidad de voluntariado con nuestro aliado CREA en un proyecto que busca apoyar a mujeres

emprendedoras, Ana se postuló y está muy contenta de contribuir al empoderamiento de más mujeres.

“Si nosotras como emprendedoras nos capacitamos es mucho más probable que nuestros negocios crezcan y esto nos ayuda a independizarnos de aquellos factores que nos mantienen en situaciones de violencia”.



IGCH
CONSULTORA



EMPRENDIMIENTO

VIVE me ha permitido llenarme de sueños y metas como las que muchas mujeres egresadas de VIVE tienen, ellas son mujeres que me inspiran..

Nancy Moreno,
Vinculadora de Proyecto VIVE
en Celaya, Guanajuato

¿CÓMO IMPACTA PROYECTO VIVE A SUS EGRESADAS?¹

4,546 MUJERES EMPRENDIERON



98%

Aprendió nuevas habilidades técnicas para su emprendimiento.



97%

Tiene más claridad sobre su mercado y proveedores.



88%

Identificó nuevas fuentes de financiamiento.



97%

Identificó la propuesta de valor que hace único a su emprendimiento.

¹ Encuesta interna de seguimiento a egresadas, 2020. Muestra 422 (95% nivel de confianza y 5% margen de error).

ESTRATEGIA PARA EL EMPRENDIMIENTO

HUBS de Emprendimiento

- 4,904 mujeres graduadas.
- 6 sedes VIVE y 4 sedes CREA.

Concursos “Mi Pitch de Negocio”

- **2 ediciones:**
 - **2018:** 6 ganadoras de \$1,700 dólares en 2 sedes.
 - **2019:** \$18,000 USD desembolsados para fortalecer el plan de inversión en negocios destacados.
 - **18 ganadoras** de \$1,000 dólares y mentorías personalizadas en emprendimiento en 6 sedes VIVE y 4 CREA.

Tianguis Virtuales

- **10** ediciones en Facebook live.
- **65** emprendimientos visibilizados.
- De 10 estados de México.

Directorio de Emprendimientos Trust

- **PLATAFORMA VIRTUAL** con información de los emprendimientos de egresadas para vincularlas con aliados y compradores.
- **120** de emprendimientos registrados.



Haz clic en el botón para ingresar a la Plataforma Virtual.

Componente Digital de Emprendimiento

- WEBINARS en vivo en Facebook, videocápsulas, podcasts e interacciones vía celular.
- 2 ediciones.
- 628 graduadas.
 - 23 estados y 6 países Latam.
- 16 mentorías personalizadas en emprendimiento.

² Sistema de Información del Trust, 2016-2020.



Rocío

Conoce a Rocío haciendo clic en el siguiente botón.



Sororidad

Margarita (67) y Rocío (39) son exitosas emprendedoras en la Ciudad de México de un negocio de chocolates llamado “Cheelzi”, ellas además de trabajar hombro a hombro en su emprendimiento, son mutuamente suegra y nuera. Cheelzi tiene una gran variedad de productos derivados del chocolate, chocolates de diferentes tamaños y sabores, cremas, té e incluso jabones. Su negocio ha despegado tremendamente desde su inicio en el 2017, continuamente ellas han trabajado por ofrecer un valor diferenciador y publicitan sus productos como promotores de una buena salud.

Margarita cursó la capacitación VIVE con nuestro aliado CREA y después participó en el concurso “Mi Pitch de Negocio” en el 2018 ¡y ganó! Ella usó su premio de \$1,700.00 dólares para mejorar la imagen de su emprendimiento y para comprar cacao de mejor calidad. “Estoy muy agradecida por haber ganado el primer lugar en este concurso, **me siento muy bien al ser reconocida como emprendedora**”. Unas

semanas después, los chocolates de Cheelzi llegaron hasta Washington D.C. en donde se compartieron con los miembros de la Junta Directiva del Trust for the Americas durante la Presentación de Resultados en noviembre del 2018.

Ambas son un ejemplo de sororidad y pasión por el emprendimiento, siempre están dispuestas a compartir sus conocimientos con otras egresadas, comparten oportunidades laborales con sus compañeras y han ofrecido apoyo con el armado de tablas nutricionales para los productos de otras emprendedoras. Recientemente, Rocío participó en la segunda edición del Tianguis Virtual VIVE y brindó consejos para superar los retos que las emprendedoras enfrentan en sus negocios por motivo de la pandemia.



Mujeres Resilientes

Ana Karen

Conoce a Ana Karen haciendo clic en el siguiente botón.



Respaldo

Ana Karen (30) es nutrióloga y emprendedora en Celaya, Guanajuato. Nos platica que su mamá murió cuando ella tenía 20 años y desde ese momento, cuidó a su hermano menor como a un hijo propio. También, nos comparte que Proyecto VIVE fue su motivación principal para emprender, le ayudó a definir su idea de negocio y desarrolló habilidades importantes de finanzas y administración. **“Tenía mil ideas de negocio, fue en VIVE que tomé la decisión de qué quería lograr. Siento que sin VIVE hubieran pasado años para que pudiera emprender”**. Con la guía de su facilitadora definió su proyecto y emprendió una clínica integral de nutrición “Preventive Center”. Al mismo tiempo, el curso la motivó a crear una asociación sin fines de lucro vinculada a las metas de su negocio. “Ahora ofrecemos nuestros servicios al público en un consultorio en Querétaro y he consolidado un equipo de cuatro profesionales de la salud”.

También, Ana Karen participó en el concurso

“Mi Pitch de Negocio” 2019, en donde ganó el 2° lugar y recibió un premio de \$1,000 dólares y una mentoría personalizada en emprendimiento. “Comenzó como un sueño, pero mi negocio ahora es una realidad”. Ana Karen se dio cuenta de que su participación en el pitch ha sido muy importante para su emprendimiento, pues ahora utiliza esta metodología continuamente para presentar su negocio a potenciales aliados y socios.

Durante la contingencia por el COVID-19, Karen tuvo que adaptar sus servicios y atención al cliente. “Nosotras inauguramos justo antes de que comenzara la cuarentena, teníamos cero clientes y nos la pasábamos pagando renta. Hasta que entendimos que necesitábamos evolucionar o nuestro negocio moriría. Comenzamos a ofrecer consultas en línea y a empaparnos de conocimiento sobre el uso de las redes sociales”. Ana Karen aprendió a grabar y editar videos, a usar plataformas de videoconferencia y otras habilidades digitales. **“Uno de los grandes aprendizajes que me dejó esta cuarentena es que nos necesitamos**

unos a otros, yo tenía recursos muy limitados por lo que hice un trueque de servicios con un amigo mercadólogo y un diseñador, yo les daba consultas de nutrición y ellos me daban asesorías una vez a la semana sobre cómo mejorar mi página de Facebook y cómo atraer más clientes”.

Ana Karen está muy motivada con las ideas que va a implementar para dinamizar su negocio; una estrategia muy activa en redes sociales y una campaña de correos electrónicos para generar vínculos profesionales con médicos. “Siempre estoy pensando en nuevas estrategias y lo que aprendí en VIVE lo sigo utilizando en cada una de ellas”. En las últimas semanas, Preventive Center ha ofrecido cada vez más consultas a distancia y esto le ha ayudado a Ana Karen a confiar. “Sí he pasado por momentos en donde ya quiero cerrar el negocio, pero cuando veo que las nuevas estrategias dan resultados, creo en mi proyecto firmemente”.

Ana Karen comparte varios consejos a las emprendedoras:

“Persiste, no postergues las cosas que necesitas hacer y sé más organizada con tus finanzas. Por último, acércate a las nuevas tecnologías, adáptate y sé empático con las necesidades tecnológicas de tus clientes, ofréceles apoyo si lo necesitan”.



VIVE



VEN
INSPIRATE
VENDE

#ProyectoVIVEmx

 /ProyectoVIVEmx

 /ProyectoVIVEmx



Claudia

Conoce a Claudia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Estabilidad

Mujer de negocios y madre soltera de dos niños, **Claudia Verónica (46)** nos comparte que VIVE hizo que su negocio creciera increíblemente, ella fue capacitada por nuestro aliado ManpowerGroup y su sueño era abrir una tienda para vender los chocolates artesanales que produce. Al momento de dar su testimonio, se sentía muy emocionada porque había recibido un financiamiento de \$50,000 pesos por parte del Fondo para el Desarrollo Social de la Ciudad de México (FONDESOC), un recurso al que accedió durante su capacitación. Claudia también formó alianzas con otras emprendedoras para rentar un espacio físico en el que todas pudieran ofrecer sus productos al público. “Por lo que aprendí en VIVE, cambié la presentación de mis productos pues me di cuenta de que no cumplían con las expectativas de mis clientes. **Aprendí a liderar a mi personal y a manejar las finanzas de mi negocio. Identifiqué pérdidas de dinero y como resultado, las ganancias de mi negocio aumentaron**”. Claudia enfatiza que VIVE ha sido una enorme motivación,

le ayudó a ser vinculada a una oportunidad de financiamiento que le ha permitido comprar equipamiento para incrementar su producción.

“Ahora sé lo que es la estabilidad económica, en VIVE te apoyan, te escuchan y te proveen herramientas que necesitas para alcanzar el éxito”.



Sharon

Conoce a Sharon haciendo clic en el siguiente botón.



Ánimo

Sharon (25) emprendió junto con su hermana el negocio “Las galletas de Toby”. “A través del curso VIVE encontramos una forma de expresarnos, aprender y emprender con impacto social. Estos conocimientos para nosotras como mujeres son esenciales porque no todas tienen la oportunidad de obtenerlos”. Ellas cursaron el HUB de Emprendimiento con nuestro aliado CREA y participaron en el concurso “Mi Pitch de Negocio 2019” en Hidalgo, en el que ganaron el 1º lugar, como premio recibieron un incentivo económico de \$1,000 dólares y una mentoría personalizada para fortalecer su negocio.

Sharon nos comparte con mucha emoción **“Este emprendimiento nos llena el corazón, el haber ganado significa mucho para nosotras, estas oportunidades son muy valiosas para alguien joven y emprendedora como yo”**. A partir del concurso han incrementado su publicidad y en consecuencia sus ventas han aumentado “queremos agradecer por la mentoría que hemos recibido, con este apoyo

estamos sentando las bases para hacer crecer nuestro negocio. Gracias al acompañamiento empresarial y a las vinculaciones que nos han brindado logramos mejorar la imagen corporativa de nuestro negocio, en el Instituto de Competitividad Empresarial nos ayudaron a hacerle mejoras a nuestro logotipo y estamos trabajando en el diseño de la etiqueta de nuestras galletas”.

A close-up portrait of a woman with dark, curly hair, smiling warmly. She is wearing a white collared shirt. The image is split vertically, with the left side showing her face and the right side showing a dark blue background with text and a play button.

Mujeres Resilientes

Raquel

Conoce a Raquel haciendo clic en el siguiente botón.



Acompañamiento

Raquel (39) es egresada de Proyecto VIVE desde el 2017 y ha cursado ¡Todas las capacitaciones VIVE! También, ha participado en varias de nuestras actividades como el concurso “Mi Pitch de negocio”, el Tianguis Virtual edición Ciudad de México, en varios Cafés con Heroínas y ¡es creadora del jingle oficial de Proyecto VIVE!

Ella es profesional en química, pero nos platica que antes de tomar el curso VIVE llevaba más seis meses desempleada. Como no encontraba empleo en su área de profesión decidió explorar en el sector de ventas, sin embargo, no contaba con suficiente experiencia. Siendo mamá soltera enfrentó diferentes dificultades para encontrar empleo; “me enfrenté a muchas entrevistas de trabajo en donde ser mamá era una limitante para poder trabajar. En casi todas me preguntaban: quién te cuida a tu hijo, qué tan seguido se enferma”.

Después de varios intentos, Raquel se dijo a sí misma; “Si no existe el trabajo que cubra las necesidades que yo tengo, pues lo voy a

crear”. Así surgió “Mommy and Daddy Love” que se dedica a brindar acompañamiento a mamás y papás en el proceso de crecimiento de sus hijas e hijos, sobre todo durante la etapa de lactancia, y les ofrece productos como almohadas para el embarazo y la lactancia, fulares, entre otros.

“En ese momento me enteré de la certificación en ventas que estaba ofreciendo Proyecto VIVE a través del CONOCER. A partir de allí surgió la historia de amor entre Proyecto VIVE y yo”. Raquel nos platica que al ser egresada VIVE comenzó a generar redes de contactos y ha obtenido habilidades profesionales muy valiosas. Tiempo después, tomó el HUB de Emprendimiento y nos comparte; **“el curso fue tremendamente útil, pude aterrizar claramente hacia quien iban dirigidos mis productos y ponerles un precio competitivo”.**

Actualmente, Raquel paró las operaciones de su emprendimiento por motivo de que sus proveedores de materia prima cerraron por la pandemia. “No pienso soltar a Mommy and Daddy Love, pero por el momento necesito

desarrollar un nuevo proyecto”. Recientemente comenzó un emprendimiento llamado “Abraza la ciencia” en el que genera y comparte contenido audiovisual sobre la crianza de los hijos e hijas para dar acompañamiento a las familias. Raquel considera que, en tiempos de crisis, VIVE le ha dado un acompañamiento lleno de aprendizaje y sororidad, especialmente en el Componente Digital, ya que aprendió a identificar con claridad las necesidades de su mercado y a manejar sus emociones en favor de sí misma y de su emprendimiento. “Me encantó el componente, nos estimuló a vencer los retos y miedos que enfrentamos como emprendedoras. Todo lo que aprendí lo estoy aplicando. Entendí que los “no” no son siempre negativos, sino una oportunidad de cambiar”.

Raquel está muy contenta por los resultados que le dejó el Componente Digital; ganó una mentoría en emprendimiento por su activa participación y se inspiró para usar en su negocio nuevas herramientas digitales como los podcasts y videoconferencias grupales.

A las emprendedoras apasionadas como yo:



“Es un trabajo constante creer en ti misma, si no trabajas en vencer tus miedos nadie más lo hará. Si crees en ti misma, creerás en tu emprendimiento”.





María del Rocío

Conoce a María haciendo clic en el siguiente botón.



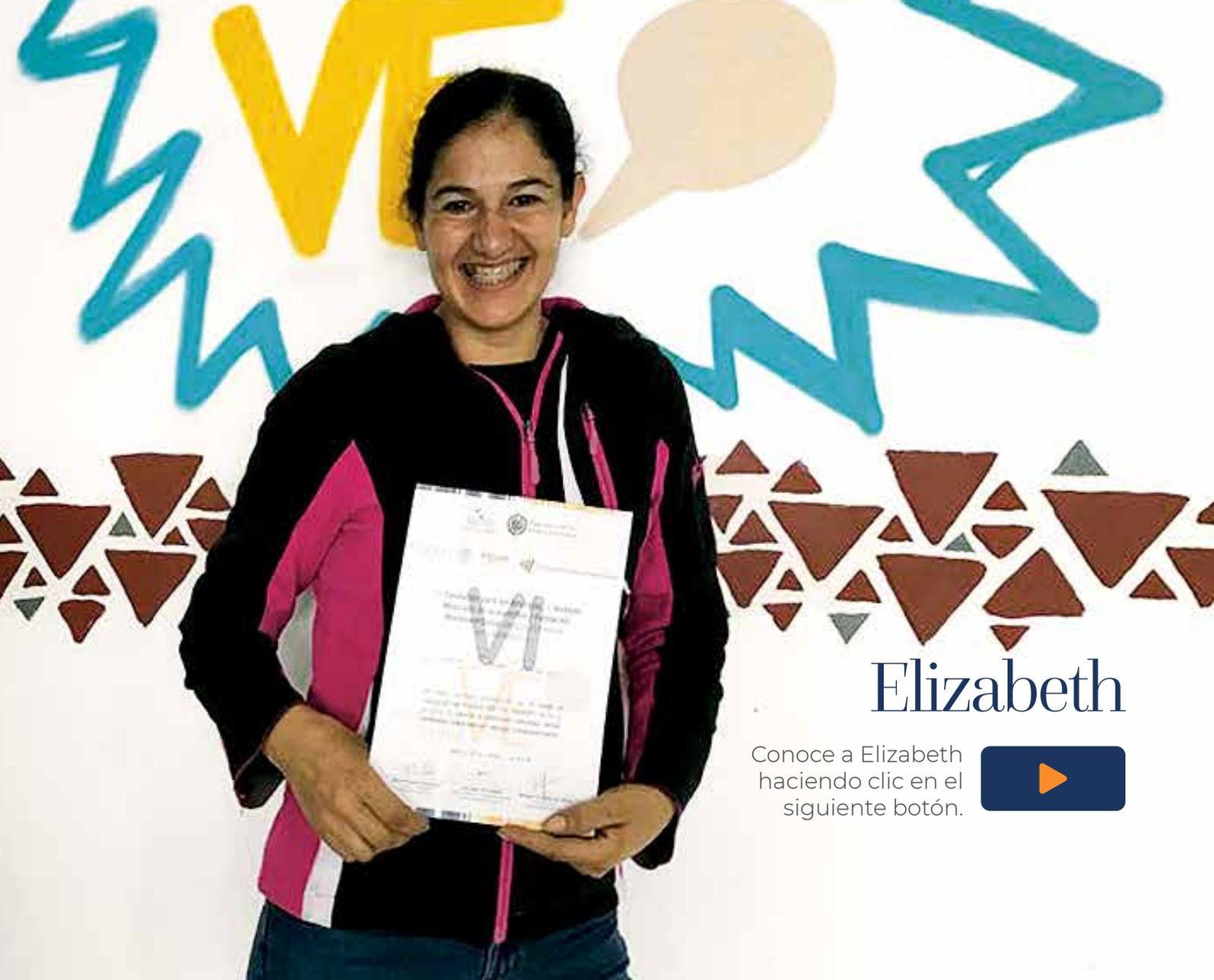
Innovación

María del Rocío (68) de Coatepec, Veracruz, cursó la capacitación en ventas y atención al cliente, y también el HUB de Emprendimiento. Hace tres años María del Rocío comenzó su negocio “BienStar” junto con dos de sus hermanas, ellas producen y venden productos naturales para el cuidado del cuerpo. María considera que el contenido de los cursos es excelente y agradece la continua guía que ha recibido por parte de su facilitadora y vinculadora. “Quiero compartir con ustedes las buenas noticias: recientemente recibimos nuestro registro de marca, ya tenemos un código de barras y estamos trabajando para mejorar nuestro logotipo”.

Cuando tomó el curso, María identificó la necesidad de innovar en su negocio, y por ello, lanzó nuevos productos como los parches terapéuticos para el dolor muscular. “Esta innovación nos está permitiendo agregar nuevos productos al mercado. Nuestro

negocio ha crecido notablemente gracias a VIVE”. María planea seguir al pendiente de las iniciativas de Proyecto VIVE y continuar capacitándose.

*“VIVE nos está
permitiendo volvernos
profesionales y estamos
logrando muy buenos
resultados”.*



Elizabeth

Conoce a Elizabeth
haciendo clic en el
siguiente botón.



Éxito

De las capacitaciones de Proyecto VIVE en Celaya, Guanajuato, **Elizabeth (35)** se considera doblemente exitosa. **“Proyecto VIVE fue una catapulta en mi vida, obtuve una mejor oportunidad de empleo y comencé un negocio con mi familia”**. Elizabeth ahora tiene dos fuentes de ingresos: es dueña de un negocio de tacos y continúa trabajando en su antiguo empleo, pero con un mejor salario.

“Gracias a lo que aprendí en Proyecto VIVE me siento exitosa manejando dos actividades económicas diferentes”.



Leonor

Conoce a Leonor
haciendo clic en el
siguiente botón.



Reto

Leonor (42) es egresada del HUB de Emprendimiento y ganadora del concurso “Mi Pitch de Negocio” implementado conjuntamente por Proyecto VIVE y CREA en Chilpancingo, Guerrero. Es una mujer muy creativa que se planteó el reto de emprender. Ella ya tenía una idea de negocio pero consideraba que no tenía un valor diferenciador, por lo que en la capacitación decidió generar un nuevo proyecto que pudiera convertirse en su nueva fuente de ingresos, de esa manera creó “Frijoles instantáneos Doña Leonor”, una receta de frijoles con sabor casero que pueden prepararse en menos de 5 minutos. Con esta idea de negocio, Leonor decidió participar en el concurso y con un excelente pitch ganó el 1º lugar. “Mi idea de negocio surgió a partir de lo que aprendí en el curso, yo tenía otra idea de negocio, pero sentía que no tenía potencial. **El curso fue muy completo, porque me llevaron de la mano desde el inicio de mi negocio hasta la implementación.** Quiero invitar a las mujeres a que no tengan miedo, el esfuerzo vale la pena”.

Actualmente, “Frijoles Doña Leonor” tiene un empaque amigable con el medio ambiente y se comercializa en varias tiendas locales de Chilpancingo. Ahora Leonor tiene la meta de obtener un código de barras para comercializar su producto en otros estados de México.

El curso fue muy completo, porque me llevaron de la mano desde el inicio de mi negocio hasta la implementación.



María Isabel

Conoce a
María Isabel
haciendo clic en el
siguiente botón.



Crecimiento

María Isabel (58) fue capacitada por nuestro aliado Proacceso en Toluca, Estado de México. Ella es una mujer retirada que solía producir leche vegana para su propio consumo, hasta que sus amistades le comenzaron a hacer pedidos esporádicos de la leche que produce. Durante su capacitación VIVE se dio cuenta de que producir y vender leche vegana tenía el potencial de volverse su principal fuente de ingresos. “Nunca me imagine que podría tener mi propio negocio. **Con VIVE aprendí cómo comenzar mi negocio y cómo administrarlo. Aquí he sido motivada a ser una mejor emprendedora y mujer;** estoy dispuesta a llevar mi proyecto tan lejos como pueda”.

Ahora, Isabel vende desde casa y en ferias de productos. En solo cuatro meses desarrolló su marca y sus ventas se han incrementado al doble. Se siente confiada y considera que su crecimiento le está permitiendo generar ahorros para reinvertir en su negocio. También, Isabel ganó una mentoría

personalizada en emprendimiento por su activa participación en el Componente Digital edición 2019 y ha buscado sacar el mayor provecho de sus asesorías para volverse una mejor emprendedora.

Con VIVE aprendí cómo comenzar mi negocio y cómo administrarlo. Aquí he sido motivada a ser una mejor emprendedora y mujer.



Mujeres Resilientes

Wendy

Conoce a Wendy haciendo clic en el siguiente botón.



Transformación

Wendy (45) de Mérida, Yucatán tiene dos ocupaciones laborales, por las mañanas trabaja en la Secretaría de Educación Pública y por las tardes en su emprendimiento “Yucapax”, una escuela de música en la que colabora con su esposo. Ella decidió emprender porque su esposo ya no tenía una situación laboral estable y enfrentaba una situación de salud delicada. “Descubres como mujer, toda la fuerza interior que tienes para sacar adelante a tu familia. De un día para otro me volví el sostén de mi casa.”

Wendy nos platica que ella se visualiza a sí misma como un ave Fénix, puesto que se ha transformado y VIVE ha sido parte importante de esa transformación. **“Me he transformado en mi forma de pensar y aprendí a no rendirme”**. Antes de VIVE, Wendy sentía que no tenía las herramientas para emprender, tenía mucha competencia y no sabía cómo acercarse a los clientes, en VIVE aprendió a evaluar su mercado y a dar un valor diferenciador a su escuela. “Si bien ya

habíamos empezado el emprendimiento con el que habíamos soñado por muchos años, no tenía las herramientas suficientes para manejarlo”.

Durante la pandemia, Yucapax ha implementado cambios fundamentales para continuar operando y ahora imparte clases virtuales. “Fue un balde de agua fría, de un momento a otro cambió toda nuestra dinámica. Tuvimos que dedicar tiempo suficiente para saber cómo íbamos a adaptarnos a la nueva normalidad”. Wendy enfrentó varios retos en el proceso de adaptación, tuvo que aprender a usar las plataformas digitales y encontrar formas de atraer a nuevos estudiantes, debido a que varios de sus alumnos ya no podían costear las clases. De manera muy innovadora, comenzó a llevar a cabo actividades para publicitar y visibilizar su negocio en redes sociales, como lo fue su participación en el Tianguis Virtual VIVE, estas actividades le ayudaron a encontrar nuevos clientes interesados en aprender a tocar un instrumento a distancia. “Fue muy

significativo para todos nosotros, saber que mi participación en el tianguis sería transmitida con alcance nacional me impactó de manera muy positiva”.

Además, Yucapax está buscando dinamizarse y ha comenzado a transmitir eventos de música en vivo en redes sociales, en los que colabora con otras emprendedoras y artistas. “Ahora ya hasta tenemos una agenda con emprendedoras y artistas interesadas en participar en esta dinámica”.

A todas las emprendedoras que están enfrentando retos por la pandemia Wendy les aconseja:



“Tengan mucha fe y rodéense de gigantes; cree primero en ti misma y ten seguridad de que lo puedes lograr”.





Brenda

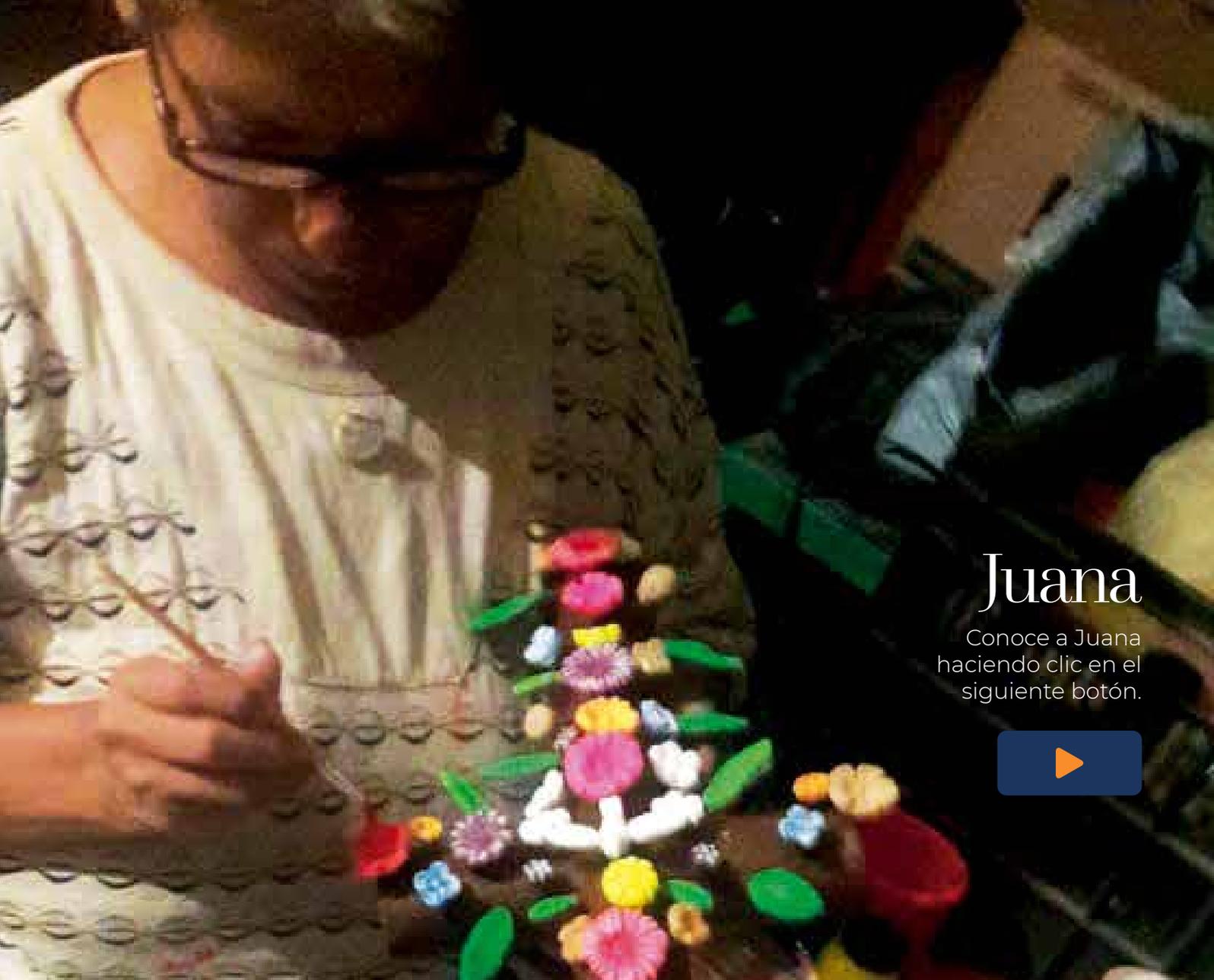
Conoce a Brenda
haciendo clic en el
siguiente botón.



Impacto

Brenda (37) es emprendedora de una estancia de cuidado infantil desde hace 12 años, decidió tomar la capacitación en emprendimiento de Proyecto VIVE en alianza con CREA porque identificó que el manejo de sus finanzas no era el adecuado. Con los aprendizajes que adquirió ahora lleva un libro de contabilidad, una caja de entradas y salidas y un balance de estados financieros. Igualmente, tiene mejor organizadas sus finanzas y continuamente comparte con sus compañeras de trabajo estos aprendizajes. **“A mí, la verdad me ha servido mucho este curso, yo pensaba que estaba teniendo ganancias en mi negocio, pero cuando fijé el precio del servicio me di cuenta de que tenía pérdidas”**. La meta de Brenda es generar un impacto en los infantes y padres de familia para lograr un entorno más inclusivo y seguro. Muchos son los retos que ha enfrentado Brenda durante los meses de pandemia en México, pero ella está decidida a implementar nuevas estrategias que le permitan mantener su estancia infantil operando.

“A mí, la verdad me ha servido mucho este curso, yo pensaba que estaba teniendo ganancias en mi negocio, pero cuando fijé el precio del servicio me di cuenta de que tenía pérdidas”



Juana

Conoce a Juana
haciendo clic en el
siguiente botón.

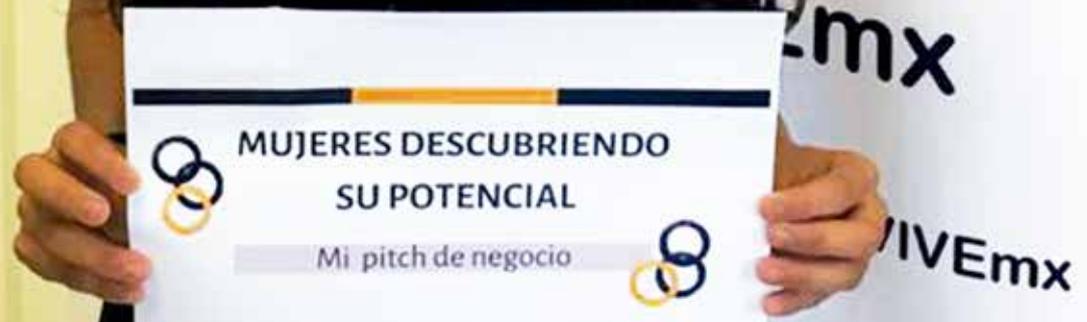


Estrategias

Juana (55) es maestra voluntaria en técnicas de barro en la Casa del Artesano en Guadalajara, también fabrica y vende hermosas y coloridas artesanías de barro. Después de VIVE, Juana incrementó sus ventas gracias a las estrategias en atención al cliente, ventas y habilidades de comunicación que aprendió en la capacitación. Igualmente ha mejorado sus habilidades para impartir clases a nuevas artesanas. **“Después de que tomé el curso vi una mejoría en mis ventas.** Recientemente presenté mis artesanías en una exposición muy importante de mi región”.

Después de que tomé el curso vi una mejoría en mis ventas.

Katia
Margarita



MUJERES DESCUBRIENDO
SU POTENCIAL

Mi pitch de negocio



mx

VIVEmx

Optimismo

Katia Margarita (24) es entrenadora física y ahora emprendedora de “The Brunch”, una alternativa de alimentación saludable en Guadalajara. Para ella, Proyecto VIVE ha sido un gran apoyo en su proceso de emprender y le ha ayudado a consolidar su idea de negocio. En su participación en el concurso “Mi Pitch de Negocio” organizado en alianza con CREA, Katia ganó el 1º lugar, obtuvo un incentivo económico y una mentoría personalizada en emprendimiento con nuestro aliado Cubo Social. **“VIVE me apoyó mucho con mi proyecto, he implementado estrategias para impulsar mi marca, para formalizar mi negocio y para mejorar mi publicidad.** Me siento mucho más orientada como emprendedora, al fin puse en marcha mi proyecto al 100%”. Con el apoyo de la mentoría, “The Brunch” ya cuenta con un plan estratégico de posicionamiento de marca, una estrategia de ventas, un mapeo de potenciales aliados y un plan de comunicación que ha delegado a una agencia de mercadotecnia digital. Además, Katia está muy orgullosa porque en poco

tiempo inaugurará su primer punto de venta al público.

VIVE me apoyó mucho con mi proyecto, he implementado estrategias para impulsar mi marca, para formalizar mi negocio y para mejorar mi publicidad.



dedicación, calidad, ingredientes naturales y lo mejor sin químicos conservadores
Nuestros sabores son diferentes que muchos otros. Así que
ELABORAMOS
-Mayonesas Tradicionales de sabores
Mayonesas de Olio
Mayonesas Vegetales
Aderezos
Salsas

Sara

Visión

Sara (32) es una emprendedora muy entusiasta y segura del potencial de su negocio “Kujú”, que se dedica a la elaboración de mayonesas, aderezos y salsas artesanales. Ella nos platica que Proyecto VIVE dejó un cambio bastante grande en su marca, le ayudó a poner orden en su emprendimiento, aprendió a sacar los costos de su operación y se dio cuenta de que estaba perdiendo mucho dinero. A partir de VIVE, Sara comenzó a innovar en su negocio y amplió su portafolio de productos, también aprendió a evaluar la viabilidad de cada uno de ellos antes de sacarlos al mercado. Ahora Sara tiene planes más claros para el futuro de su emprendimiento, desarrolló un plan a corto, mediano y largo plazo para su marca y ha comenzado a emprender acciones para lograr estas metas. “Quiero seguir creciendo con mi negocio. Mi producto participará en la Ciudad de México en una exposición y estoy a unos meses de llegar a nuevos mercados: Puebla, Tabasco, CDMX, y otros. **Veó un cambio y un futuro muy prometedor para mi negocio**”.

También, Sara participó en el concurso de Proyecto VIVE “Mi Pitch de Negocio” en Coatepec, Veracruz en el que demostró su bien organizado plan de negocios y dejó un gran sabor de boca a todos los asistentes con la extraordinaria exhibición y muestra de sus productos.

“Veó un cambio y un futuro muy prometedor para mi negocio”.



Mujeres Resilientes

Claudia Guadalupe

Conoce a Claudia haciendo clic en el siguiente botón.



Resurgir

Claudia Guadalupe (47) tiene un talento artístico innato, está orgullosa de sus raíces culturales y es una emprendedora apasionada por la aromaterapia. Su emprendimiento surgió hace varios años a raíz de que su rutina laboral y en casa era muy demandante, el único momento de relajación que tenía era durante su rutina de baño; “prendía una vela y usaba jabones aromáticos”. Claudia se metió a un curso para hacer jabones artesanales y así inició la aventura de su emprendimiento “Goga’s Jabón” en el que produce jabones y cosméticos artesanales. A la par de ser emprendedora también trabaja en el archivo histórico del organismo de agua potable de su municipio, “actualmente soy el único sustento económico de mi hogar”.

En el 2018, Claudia fue vinculada al curso de Proyecto VIVE a través de nuestro aliado el Instituto de las Mujeres de Los Cabos, y desde entonces, ha aprovechado los nuevos cursos e iniciativas VIVE, como el Componente Digital, el Directorio de Emprendedoras y el Tianguis

Virtual. **“En VIVE no solo nos impulsan como emprendedoras, también nos ayudan con la parte emocional y a enfrentar nuestros retos.** Ahora me siento más confiada porque sé identificar los tipos de clientes y sé administrarme mejor, fue el parteaguas más importante para mi estrategia de ventas”. Claudia está orgullosa de su producción artesanal y de integrar materias primas producidas en su comunidad. “Hago los productos pensando en quien los va a utilizar, para que sean de verdadero beneficio”.

Durante la pandemia, tuvo que reducir momentáneamente su producción y ventas porque no ha tenido la solvencia económica para adquirir materia prima. A pesar de estar enfrentando dificultades en su emprendimiento, Claudia da un vistazo al pasado y se reafirma como una mujer resiliente. Recuerda haberse vuelto más fuerte después de grandes retos; “La Claudia que ustedes ven ahora, no era la Claudia de hace 20 años, el huracán Odil me dejó sin absolutamente nada, nos dejó en la calle a mis

hijas y a mí. Y desde entonces me he vuelto más fuerte”. Por ese motivo, este nuevo reto es para ella una oportunidad de fortalecerse.

En los últimos meses, ella se ha enfocado en seguir aprendiendo. “Me he dedicado a capacitarme en línea sobre cosmética y he visto todos los cursos VIVE”. También, ha invertido en mejorar su logotipo y está a punto de abrir una página de internet para promocionar y vender sus productos; jabones, cremas, geles y bombas efervescentes artesanales. Como emprendedora resiliente, Claudia está motivada a seguir ideando y creando, por ahora se encuentra realizando pruebas para desarrollar un jabón para bebés y un jabón para restaurar la piel con quemaduras de sol. **“Me estoy preparando para un relanzamiento”.**

En un futuro cercano Claudia quiere trasladar su estrategia de venta a un esquema completamente virtual para gestionar su tiempo de manera más eficiente; “no quiero volver a pasar por la misma experiencia de no tener tiempo para mí. Mi emprendimiento es mi pasión, pero también quiero tiempo para mí”.

Si también eres emprendedora:



“Es importante retroalimentarte como mujer, voltear un poquito atrás y ver todo lo que has logrado”.



Mermelada de
Zarzamora



Nayeli

Conoce a Nayeli
haciendo clic en el
siguiente botón.



HULE \$8.00
CONTAC \$8.00
AMERICA \$3.00
CELIFAB \$3.00

Felicidad

Nayeli (25) tomó la capacitación de Proyecto VIVE en el año 2016 en San Luis Potosí y nos comparte que fue VIVE el detonador y origen de su emprendimiento “Papelería y mercería la única” en el que vende a menudeo insumos de papelería. En esta ocasión Nayeli nos platica sobre su nuevo logro, próximamente dará apertura a una segunda sucursal **“en la parte profesional me encuentro en donde quiero estar, me siento feliz, soy feliz y en mi negocio busco mayor crecimiento en poco tiempo”**.

“En la parte profesional me encuentro en donde quiero estar, me siento feliz”.



María Magdalena

Conoce a María
haciendo clic en el
siguiente botón.



Logros

María Magdalena (54) es egresada del curso de emprendimiento de Proyecto VIVE y ganadora del 1º Lugar del Concurso “Mi Pitch de Negocio” en Celaya Guanajuato. Ella tiene una lavandería llamada “A Lavar y a Planchar” y orgullosamente nos cuenta que la capacitación le ayudó a formalizar su negocio, ahora lleva un control exhaustivo de sus costos y gastos, tiene un inventario y aprendió a liderar mejor al personal que colabora con ella. También, a partir de la capacitación decidió hacer crecer su emprendimiento y ahora ofrece más servicios de lavandería. **“Los cambios que llevé a cabo a partir de VIVE fueron muchos,** antes veía mi negocio solo como la oportunidad de tener un ingreso, ahora lo veo también como un proyecto personal en el que quiero invertir para hacerlo crecer y he planificado metas a futuro”. Igualmente nos comparte que participar en el pitch fue una experiencia muy grata y retadora, ganar significó un logro personal importante y ha decidido invertir su premio para comprar una

nueva lavadora, una plancha profesional y estantes para colocar los productos del diario uso de su emprendimiento. María Magdalena planea seguir invirtiendo en su negocio para aumentar su productividad y tiene como meta a futuro transformarlo en una lavandería de autoservicio, instalando contenedores en algunos puntos de la ciudad para la recepción y entrega de las prendas de ropa.

*Los cambios que llevé a
cabo a partir de VIVE
fueron muchos.*



Mujeres Resilientes

Alba

Conoce a Alba haciendo clic en el siguiente botón.



Cambio

Alba (50) de Mérida, Yucatán, desde hace tres años es emprendedora de “Trajes de baño Alba H.”. Ella tomó el curso HUB de Emprendimiento a través de nuestro aliado CREA junto con su hija de 17 años. También, es graduada del Componente Digital de Emprendimiento 2020 y participó en el Tianguis Virtual edición Yucatán, en el que presentó sus maravillosos productos ante una audiencia virtual.

En febrero del 2020, Alba recibió la invitación para realizar un prototipo de un cubre bocas para una exposición de salud del Instituto Yucateco de Emprendedores. Llevó a cabo una investigación detallada para cumplir con todos los requerimientos de una mascarilla y comenzó a producirlas para la venta al público. “Con todos los cambios que hubo después, cerraron playas y no había turismo, así que yo me quedé fabricando este nuevo producto que desarrollé”. Alba nos platica que cambiar el enfoque de su emprendimiento al principio le causó temor, pero ganó confianza porque

sabía que contaba con los conocimientos necesarios de costos, de publicidad y ventas que obtuvo en la capacitación VIVE. **“Mi vida ha cambiado muchísimo desde de que tomé el curso, me di cuenta de que como mujer tenía muchas habilidades que explorar en mí. Encontré las herramientas necesarias para enfrentar los retos”**. En el pasado, Alba había intentado emprender con amistades, pero nos dice; “como no tenía ningún conocimiento de finanzas, me fue muy mal, me quedé sin nada”. Después de esa experiencia ella decidió emprender sola; “cuando tomo el curso me doy cuenta de muchas cosas legales y de finanzas. Si no hubiera tomado el curso no hubiera podido emprender”.

En tan solo pocos meses, su emprendimiento se ha tenido que adaptar a las nuevas necesidades de sus clientes, y a pesar de las dificultades, se ha fortalecido a tal grado de poder emplear a su hermano y su familia, quienes se habían quedado sin empleo a causa de los recortes de personal que han acontecido desde que la pandemia inició.

“Nuestro producto fue evolucionando, recientemente hemos incluido cubre bocas bordados con logotipos de empresas”. Alba considera que el mercado ha sido muy retador y las necesidades de sus clientes pueden cambiar de un momento a otro, por ese motivo, quiere mantenerse innovando y tocando puertas para encontrar oportunidades para crecer. “Gran parte del sector textil está produciendo cubre bocas, por eso necesito mantener un valor agregado”.

Ella concluyó su testimonio agradeciendo a todas y todos los que hacen posible Proyecto VIVE, en sus palabras; **“es muy importante que el donante de Proyecto VIVE sepa que todo lo que hace trae como consecuencia el cambio. Cuando cambia una persona, cambia todo su entorno”**.

Alba nos recomienda:



“Capacítense, las mujeres somos súper talentosas, pero capacitarnos nos da las herramientas para tener más éxito”.





Lorena

Conoce a Lorena
haciendo clic en el
siguiente botón.



Inolvidable

Lorena (36) de Coatepec, Veracruz, tomó el curso de emprendimiento de Proyecto VIVE en el que desarrolló su idea de negocio para producir vainilla natural a través de plantas producidas en laboratorio bajo condiciones in-vitro, pero cosechadas en un cafetal diversificado con certificación orgánica, biodinámica y agroecológica. Con esta idea de emprendimiento Lorena participó en el concurso “Mi Pitch de Negocio” en donde ganó el 2º lugar y obtuvo un incentivo económico de \$1,000 dólares. “VIVE fue un programa que aproveché mucho, yo tenía una idea de negocio, pero no sabía cómo implementarla, durante el curso estuve muy entusiasmada porque todo lo que aprendía lo aplicaba para emprender mi negocio. Además, estar en Proyecto VIVE me ha dado la capacidad de vincularme con gente que me puede ayudar en mi emprendimiento”.

“VIVE ha sido una experiencia inolvidable y ha tenido un impacto enorme ya estoy llevando a cabo mi idea de negocio”.



Mariana

Conoce a Mariana haciendo clic en el siguiente botón.



Red de Apoyo

Mariana Sarai (27) del Estado de México tiene un negocio en el que produce y vende miel artesanal llamado “Panalli”. Un negocio familiar de tres generaciones: su abuela solía ser apicultora, después su mamá lo fue y ahora ella también. Una familia de emprendedoras empoderadas. Mariana ha trabajado continuamente para innovar en su negocio, ofrecer productos diferentes y empaques muy atractivos. Además de vender miel, también vende unas hermosas velas. En el 2018, Mariana ganó el 2º lugar en el concurso “Mi Pitch de Negocio” de la Ciudad de México y obtuvo un incentivo económico de \$1,700 dólares que uso para comprar más colonias de abejas y mejorar sus productos. Sus mieles y velas viajaron hasta Washington D.C. a las oficinas del Trust for the Americas para la presentación de resultados de Proyecto VIVE. Actualmente, Panalli se encuentra en una etapa de crecimiento, está fortaleciendo su planta de producción y desarrollando una nueva planta cosmética de productos con origen de la colmena. Además, está incluyendo

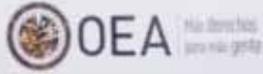
a más mujeres en el proyecto y buscando nuevas fuentes de financiamiento. Aunque ha pasado por momentos de incertidumbre, VIVE la ha ayudado a generar redes de apoyo entre mujeres y a poner en práctica toda la teoría del curso; “soy una mujer emprendedora y mi principal motor es crear empleos y fortalecer el negocio familiar. **Proyecto VIVE me ha ayudado a confiar en lo que hago, a innovar y a inspirarme.** He tenido la oportunidad de conocer a María Fernanda Sierra, Gerente de Proyecto VIVE, y siempre me motiva hablar con ella, es una súper mentora”.

“Proyecto VIVE me ha ayudado a confiar en lo que hago, a innovar y a inspirarme”.

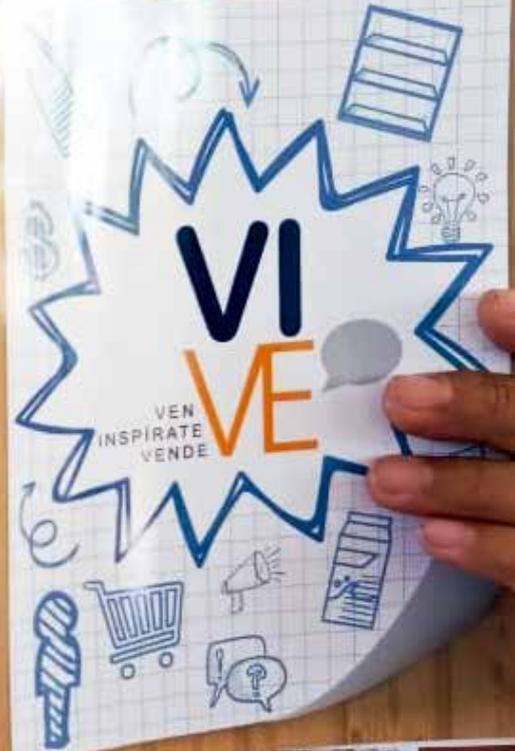
Empowered
by Walmart

WOMEN'S ECONOMIC EMPOWERMENT INITIATIVE

A partnership between Walmart and the United Nations
to support the Sustainable Development Goals



Fundación ManpowerGroup



IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Descubrí que existen muchas mujeres tratando de cambiar su situación actual. Y VIVE es justamente un proyecto en el que confiaron, se sintieron escuchadas y protegidas, aprendieron habilidades en ventas, estrategias laborales y también hicieron muchas buenas amigas.

Ana Karen Salomón Jiménez,
Vinculadora de Proyecto VIVE
en Los Cabos, Baja California Sur

¿CÓMO IMPACTA PROYECTO VIVE A SUS EGRESADAS?



Genera redes de apoyo y sororidad entre las mujeres graduadas.



Promueve ideas de emprendimiento social y ambientalmente responsables.



Motiva a las egresadas a convertirse en agentes de cambio en sus entornos y comunidades.

PROYECTO VIVE **COMO UNA COMUNIDAD**

Semanas VIVE (2018 y 2019)

- Celebraciones de aniversario de Proyecto VIVE.
- 20 eventos en sedes.
- +1,800 participantes.

Comunidad de Egresadas en Facebook

- 1,281 de egresadas participantes.
- Lanzado en noviembre del 2019.
- Espacio de contacto con otras egresadas y vinculación oportunidades económicas.



Haz clic en el botón para ingresar al grupo de Facebook.

C@fés con Heroínas

- Espacios presenciales o virtuales en los que las egresadas compartieron sus retos, éxitos y experiencias.
- **18** c@fés (julio 2019 a septiembre 2020).
- **188** egresadas participantes.



Claudia
y Sonia

Comunidad

En el Estado de México, en la comunidad Rinconada del Valle del Municipio de Temoaya, **Claudia (40), Sonia (27)** y más mujeres del curso VIVE **se organizaron para recuperar un espacio público abandonado con el objetivo de remodelarlo y usarlo para tomar la capacitación VIVE** y después convertirlo en una casa de cultura. Las mujeres acudieron a la secretaría de cultura del municipio y se comprometieron a rehabilitar el espacio, cuando recibieron la autorización de las autoridades, se dispusieron a limpiar, pintar y darle vida al lugar. Ahora ellas toman sus cursos VIVE allí y usan el espacio para dar clases de manualidades a niños y cursos de maquillaje a mujeres de la comunidad.

“Mujeres tan comprometidas como ellas construyen comunidades empáticas y prósperas, y por ello, Proyecto VIVE se llena de orgullo por sus egresadas”.



Juana
Alma
Julia
Hilda
y Brenda

Oportunidad

Juana, Alma, Julia, Hilda y Brenda tomaron la capacitación VIVE en el Centro Femenil de Reinserción Social de Tepepan en la Ciudad de México, y con el apoyo de nuestro socio ManpowerGroup se certificaron gratuitamente ante el CONOCER en la competencia con valor curricular de Prestación de Servicios de Atención a Clientes. Ellas nos compartieron que se han esforzado mucho por salir lo antes posible del centro de reinserción y agradecieron esta oportunidad de certificarse ya que podría ayudarlas a reducir su tiempo de condena. La directora del centro comentó que “esta certificación les da un punto extra para acercarse a su libertad. Ahora podrán decirle al juez que tienen un documento que las ayudará a integrarse a la sociedad y conseguir un empleo”. En la ceremonia de entrega de certificaciones ellas se encontraban muy orgullosas y emocionadas por este gran logro que las motiva a seguir esforzándose para encontrar un empleo y apoyar a sus familias cuando salgan del centro. Alma compartió en la ceremonia

“Nos estamos preparando para salir de este lugar y reintegrarnos a la sociedad, gracias a Proyecto VIVE por esta oportunidad y por su apoyo”.



Alianzas

Las emprendedoras egresadas de Proyecto VIVE han identificado que generar redes de apoyo es muy importante para hacer crecer sus negocios, pero no solo eso, también generan un impacto positivo en sus comunidades. En Chilpancingo, Guerrero, las emprendedoras del curso VIVE impartido a través de nuestro aliado CREA se unieron y organizaron para visitar el municipio de Taxco para impartir cursos gratuitos de elaboración de jabones, pomadas y mezcales de sabor. También, enseñaron a las mujeres el uso de algunas herramientas tecnológicas básicas como el correo electrónico y el diseño de tarjetas de presentación. Como resultado, las mujeres de Chilpancingo han hecho nuevas alianzas y vinculaciones para expandir sus negocios. Hasta la fecha, la colaboración entre las mujeres de Chilpancingo y Taxco se mantiene y participan juntas en exposiciones a nivel estatal. Tiempo después, las emprendedoras de Taxco tomaron el curso VIVE y el módulo de Prevención de Violencia hacia Niñas y Mujeres, después del módulo, se

pusieron a reflexionar sobre cómo la violencia afecta a las mujeres en sus comunidades y decidieron construir un directorio con la información de contacto de las instancias gubernamentales que brindan apoyo a las mujeres que sufren violencia. Con este valioso directorio salieron a las calles a compartir el conocimiento adquirido en la capacitación.

“Las alumnas identificaron que hay otras mujeres que necesitan ser escuchadas o que están emprendiendo y no saben cómo potenciar su negocio, por este motivo, las redes de apoyo son muy importantes para aumentar sus posibilidades de éxito”.



Mujeres Resilientes

Paola

Conoce a Paola haciendo clic en el siguiente botón.



Fortaleza

Paola (39) vive en San Marcos Arteaga en la Mixteca Oaxaqueña, es mamá de dos pequeños niños y emprendedora de un centro ecoturístico llamado “Las Huertas”. El emprendimiento de Paola fomenta el turismo responsable, la reforestación, el cuidado del agua, de la flora y de la fauna en un área natural voluntariamente destinada a la conservación que pertenece a su familia. También, Paola junto con algunas amigas da talleres sobre el cuidado del medio ambiente en escuelas de su comunidad.

Desde hace dos años Paola seguía las actividades de Proyecto VIVE a través de redes sociales, pero fue hasta este año que su comunidad recibió señal de celular y eso la motivó a inscribirse en el Componente Digital de Emprendimiento para emprender en tiempos de crisis. Según nos cuenta Paola, el Componente Digital fue un reto tecnológico que le gustó mucho; “yo no estaba familiarizada con el uso de la tecnología del componente; las reuniones virtuales y los podcasts. Esta

experiencia me hizo perder el miedo. **Cada capacitación llegó en el momento indicado, me invitó a reflexionar sobre qué es lo que me motiva y cuál es mi pasión**”. De igual manera, Paola considera que VIVE le ayudó muchísimo a conocerse y motivarse, en este tiempo de pandemia perdió a tres seres queridos y se sentía muy triste; “generé redes de apoyo, recordaba cada palabra que compartía con mis compañeras del componente y eso me daba ánimos para continuar”.

En los últimos meses, el emprendimiento de Paola ha enfrentado tres principales retos por la pandemia; ha sido difícil asegurar su sostenibilidad ya que por disposición oficial tuvo que cerrar al público y por lo tanto no cuenta con visitas turísticas pagadas. “Nuestras semanas más fuertes de visitas son en semana santa y de allí sale el recurso para mantener las operaciones de varios meses”. El segundo reto ha sido planificar cómo continuarán las operaciones de la reserva en la nueva normalidad. Y el tercero es salvar la temporada de reforestación de este año, que

comienza en la época de lluvias; “normalmente invitábamos a las escuelas a apoyarnos en la reforestación y ahora no será posible”. Para todos estos retos, Paola está generando estrategias de comunicación digital, el componente la motivó a confiar en estas valiosas herramientas. Usándolas buscará promover la campaña de reforestación y una próxima apertura de la reserva, asegurando que ambas actividades cumplan con todas las medidas de prevención necesarias.

Paola está muy motivada para seguir capacitándose y contenta de participar en otras iniciativas VIVE como el Tianguis Virtual. Por el momento continúa preparándose y preparando su emprendimiento para abrir sus puertas al público.

Paola nos aconseja:



“Busca ayuda, si te sientes muy sofocada. No tengas miedo a lo nuevo, anímate a usar las herramientas tecnológicas y redes sociales, y sobre todo dale a cada persona el valor que merece”.



OEA
The Trust for the Americas through its presence
RECONOCIMIENTO B
Por su haber obtenido el 3er Lugar en la
"Primer Campeonato Panamericano VME 2019"
realizado en Celaya, Guanajuato.
Kisaila Cervantes
Coordinadora Nacional de Proyecto VME

OEA
The Trust for the Americas through its presence
RECONOCIMIENTO B
Por su haber obtenido el 3er Lugar en la
"Primer Campeonato Panamericano VME 2019"
realizado en Celaya, Guanajuato.
Kisaila Cervantes
Coordinadora Nacional de Proyecto VME

OEA
The Trust for the Americas through its presence
RECONOCIMIENTO B
Por su haber obtenido el 3er Lugar en la
"Primer Campeonato Panamericano VME 2019"
realizado en Celaya, Guanajuato.
Kisaila Cervantes
Coordinadora Nacional de Proyecto VME

91

93

92



Cecilia

Conoce a Cecilia
haciendo clic en el
siguiente botón.



Responsabilidad

Cecilia (28) de Veracruz es socia fundadora de “Temporal”, una iniciativa que surgió a partir de la prohibición de plásticos de un solo uso. En su emprendimiento ella produce envoltorios para alimentos que son lavables y reutilizables hechos con insumos naturales como ceras, resina de pino y aceite de coco. Esta idea de negocio busca sustituir cualquier tipo de desechables, genera un impacto social al emplear a personas de la tercera edad y un impacto ambiental positivo, puesto que presenta una alternativa al uso del plástico. Cecilia cuando formalmente comenzó su emprendimiento también inició la capacitación VIVE, considera que el curso la ayudó a fortalecer sus habilidades en ventas y la inspiró a buscar oportunidades para dar a conocer su producto en bazares y exposiciones en otras ciudades. Unos días antes de dar su testimonio, Cecilia participó en una convocatoria dirigida a emprendedores emergentes de proyectos con impacto social. Nos platica muy orgullosa que llegó a estar entre las 10 finalistas de un total de 300 participantes.

“Quiero agradecer a VIVE todo el apoyo y las capacitaciones que dan, estaré muy atenta a las siguientes iniciativas de VIVE”.



Allison

Conoce a Allison
haciendo clic en el
siguiente botón.



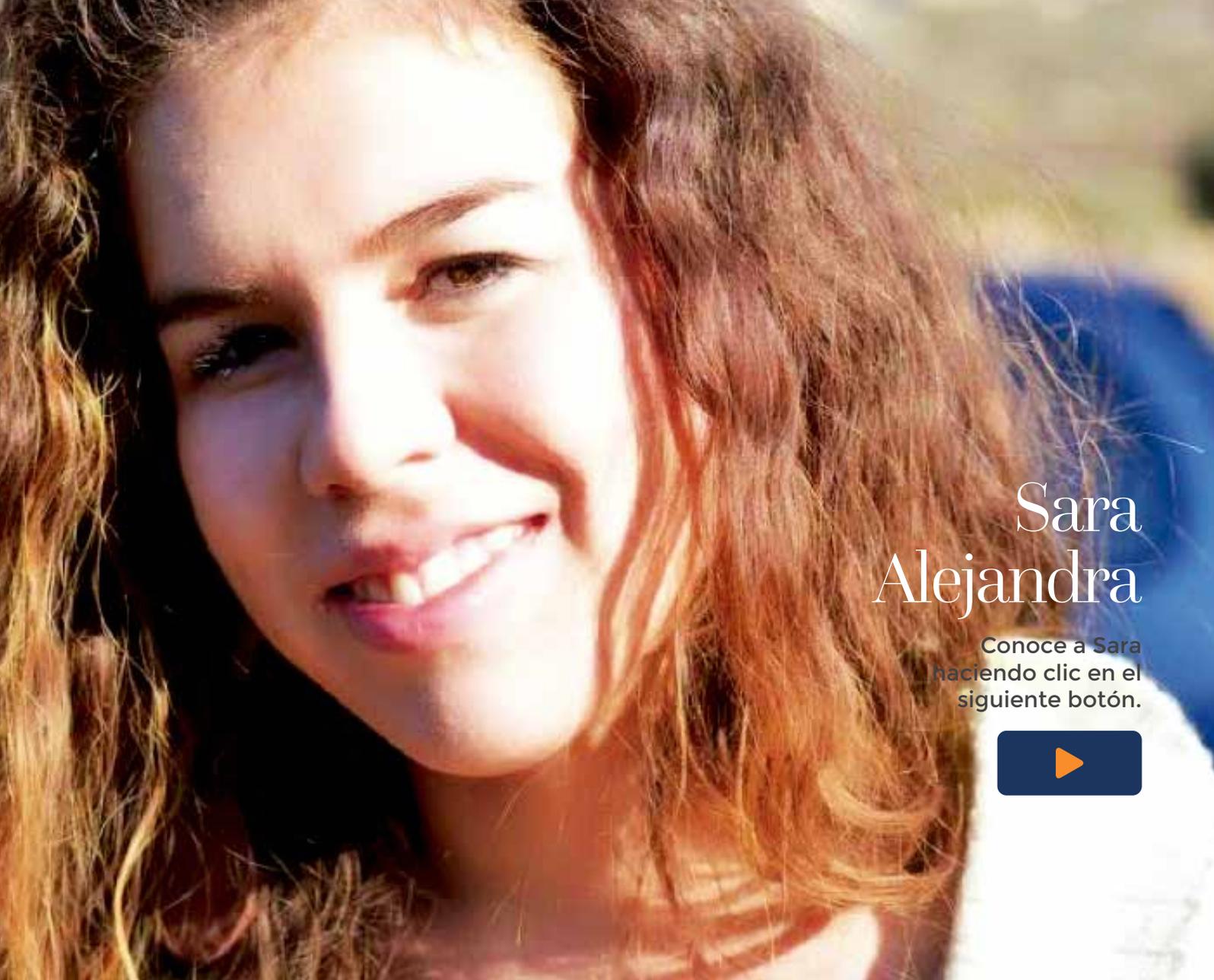
Colaboración

Allison (23) es Coordinadora de la Unidad de Orientación y Prevención en el Instituto Municipal de la Juventud en Celaya, Guanajuato, en donde imparte pláticas para prevenir el acoso escolar, la violencia y las adicciones. Allison enfatiza lo valioso que ha sido el aprendizaje que obtuvo sobre la atención al usuario, la unidad que ella coordina se ha beneficiado de estos conocimientos porque diariamente tienen comunicación con jóvenes y lo aprendido en VIVE les ha ayudado a brindarles una mejor atención.

También, Allison imparte capacitaciones y asesorías para prevenir la violencia hacia las mujeres, por lo que el módulo de Prevención de Violencia hacia Niñas y Mujeres fue de mucha ayuda. **“La capacitación ayudó bastante a mi comunidad y a mi preparación profesional, me permitió dar un giro radical en el conocimiento de los temas impartidos, ahora tengo otra perspectiva de la atención a los usuarios y de la violencia de género”.** Allison se siente más preparada para brindar

una atención especializada a los jóvenes que asesora y considera que la información le permitirá ayudar a otros jóvenes a desarrollar sus planes para el futuro.

“La capacitación ayudó bastante a mi comunidad y a mi preparación profesional”.

A close-up portrait of a young woman with long, wavy, reddish-brown hair. She is smiling warmly at the camera. The background is a soft-focus outdoor scene with greenery and a blue sky.

Sara Alejandra

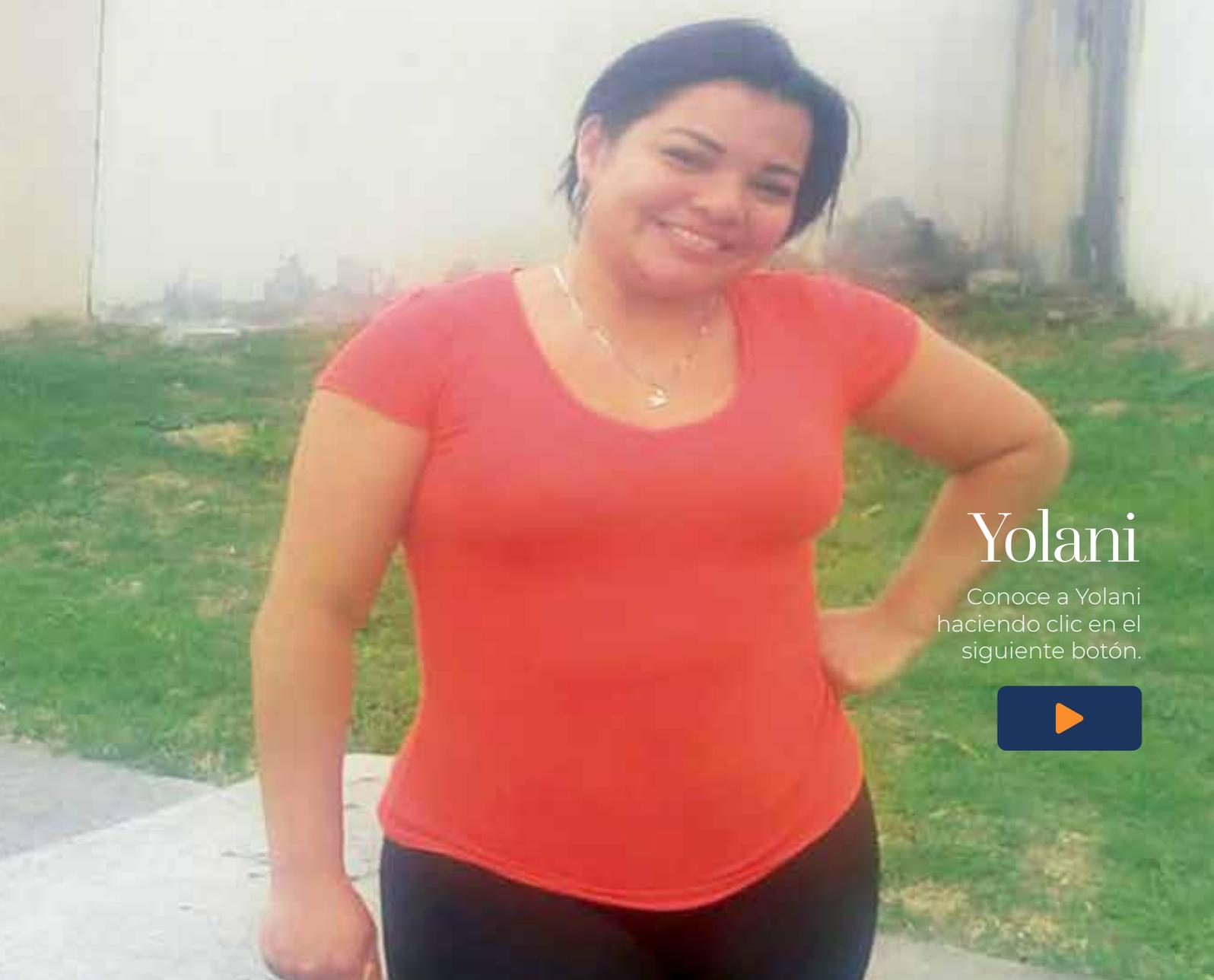
Conoce a Sara
haciendo clic en el
siguiente botón.



Empatía

Sara Alejandra (25) se presenta a sí misma como una amante de la naturaleza y tiene un gran compromiso por generar cambios sociales. Ella tomó VIVE en el 2018 con el objetivo de mejorar su curriculum vitae y encontrar un trabajo. De manera sorpresiva para ella y para el resto del equipo VIVE, Sara fue contratada como vinculadora laboral en la sede de Proyecto VIVE en Tijuana, Baja California. Con mucha emoción logró integrarse al increíble equipo operativo en campo que brindó capacitaciones presenciales a lo largo y ancho de México hasta febrero del 2020. Ella nos contó que disfrutó mucho el curso porque tiene un enfoque muy integral sobre la perspectiva de género.

“Este trabajo me hizo darme cuenta de lo mucho que amo trabajar con mujeres y que el mejor trabajo social se lleva a cabo directamente en las comunidades. Quiero hacer de mi comunidad un mejor lugar”.



Yolani

Conoce a Yolani
haciendo clic en el
siguiente botón.



Fuerza

Yolani (34) de Honduras migró a la Ciudad de México en búsqueda de mejores oportunidades para ella y sus hijos. Ella tomó la capacitación en un centro de apoyo al migrante de nuestro aliado Intrare. Yolani nos comparte; **“el Proyecto VIVE fue muy importante para mí porque, a pesar de que yo ya tenía experiencia en servicio al cliente, me ayudó a desarrollar habilidades nuevas y me sentí motivada a alcanzar mis objetivos”**. Después de VIVE, Yolani trabajó en una tienda de venta por menudeo y logró ahorrar dinero suficiente para comenzar su propio negocio. Dos meses después del curso, abrió su propia tienda de abarrotes, comenzó vendiendo productos básicos y poco a poco ha surtido su tienda con más mercancía. Yolani desea continuar aprendiendo para hacer que su negocio crezca.

“El Proyecto VIVE fue muy importante para mí porque, a pesar de que yo ya tenía experiencia en servicio al cliente, me ayudó a desarrollar habilidades nuevas y me sentí motivada a alcanzar mis objetivos”.



Mujeres Resilientes

Blanca

Aliento

Blanca Zenaida (54) del Estado de México es bailarina, maestra de baile, artesana y emprendedora. En su emprendimiento “Xihuatl” elabora artesanías con hojas de maíz, cerámica, bordados y otros materiales. Además, fabrica productos orgánicos cosméticos y alimenticios como desodorantes, tinturas, pastas de dientes, mermeladas, salsas y rompopo. Blanca es egresada del Componente Digital 2020 para emprender en tiempos de crisis, allí ella aprendió a estar activa y a mantener el equilibrio emocional. “Comencé a hacer cambios y ajustes en mi negocio conforme lo que aprendí en el curso”.

Antes de la pandemia, Blanca solía tener un local en una plaza comercial en donde guardaba su material y productos a la venta, sin embargo, ella nos platica que por medidas oficiales la plaza fue cerrada sin previo aviso y no pudo sacar sus cosas. Ante esta situación y para mantener a flote su emprendimiento se puso a producir y vender cubre bocas con bordados, esto le brindó los ingresos y

el tiempo suficiente para implementar una estrategia de entrega en casa de los otros productos que ofrece; **“Tuve que ser creativa, busqué algo que fuera auténtico y que se vendiera”.**

Blanca considera que durante la pandemia ha podido crecer y valorarse más, se ha dado cuenta de su capacidad de realizar tareas múltiples tanto en casa como en su emprendimiento. Está convencida de que, si ella y su emprendimiento se fortalecen, ella puede volverse generadora de empleo para ayudar a otras mujeres **“acompañadas podemos salir adelante”.** Yo aconsejo a otras emprendedoras:

“Que se amen mucho primero, apapáchense y háblense bonito. Tenemos vida y eso ya es bastante para agradecer. Nunca te digas palabras hirientes”.



Érika

Conoce a Érika
haciendo clic en el
siguiente botón.



Impulso

Érika (40) vive en la Ciudad de México y ha emprendido un negocio llamado “Garage Bazar”, un espacio de venta que comercializa productos hechos por emprendedoras. Cuando emprendió, su negocio estaba muy poco planificado y no contaba con estructura, por esta razón, se integró a la capacitación de Proyecto VIVE, al HUB de Emprendimiento y al Componente Digital de Emprendimiento 2019. “Cuando llegué me di cuenta de todo lo que le faltaba a mi plan de negocios, en VIVE mi emprendimiento se desarrolló de manera increíble”. Érika también participó en el concurso “Mi Pitch de Negocio” en el que ganó \$1.000 dólares y una mentoría personalizada en emprendimiento, a partir de la cual, ha reestructurado su concepto de venta, ha mejorado su presencia publicitaria en redes sociales y ha comenzado a planificar grupos de apoyo entre emprendedoras. **“En un año veo mi emprendimiento como una empresa que apoye a más emprendedoras, creo que Garage Bazar tiene el potencial de convertirse en una amplia red de comercio”.** Para ella,

el valor de Proyecto VIVE se encuentra en la comunidad y sororidad que ha construido, atributos que le permiten a las alumnas generar alianzas comerciales y de apoyo. “Agradezco a las personas que hacen posible Proyecto VIVE y que nos impulsan en nuestros negocios para poder competir en el mercado. Muchas gracias por confiar en mí y en mi proyecto”. Érika ha participado activamente con VIVE en nuevos espacios como el Tianguis Virtual y los Cafés con Heroínas, en donde ha mostrado una gran capacidad de adaptación e innovación para fortalecer a Garage Bazar y apoyar a otras emprendedoras.

“En un año veo mi emprendimiento como una empresa que apoye a más emprendedoras, creo que Garage Bazar tiene el potencial de convertirse en una amplia red de comercio”.



Rosa María

Habilidades

Rosa María (43) de San Andrés Cholula, Puebla aprendió a hacer jabones, shampoos y cremas para el cuerpo en un Centro de Justicia para las Mujeres, en donde también tomó el curso VIVE. Rosa está muy contenta porque también recibió una capacitación en emprendimiento en colaboración con estudiantes de nuestro aliado, el Tecnológico de Monterrey Campus Puebla. Allí, ella aprendió las habilidades necesarias para vender sus productos y comenzó a venderlos entre sus amigos y conocidos. Rosa nos menciona que el conocimiento que adquirió no se quedará guardado en un cajón, ella lo pondrá en práctica para ver su negocio crecer y verse a sí misma crecer como persona.

“Gracias a VIVE y al Centro de Justicia por darme una segunda oportunidad”.



Aimee

Conoce a Aimee
haciendo clic en el
siguiente botón.



Reto

De Mérida, Yucatán, **Aimee (26)** es orgullosa emprendedora de “Aibee”, un negocio que produce y vende telas enceradas que sirven como envoltorio para guardar y preservar la comida. Aimee empezó su emprendimiento como resultado de la motivación y conocimiento que adquirió en el curso de Proyecto VIVE que tomó a través de nuestro aliado CREA. Adicionalmente, ella participó y ganó el 1º lugar en el concurso “Mi Pitch de Negocio” en su ciudad, en donde recibió un incentivo económico de \$1,000 dólares y una mentoría personalizada durante la cual definió sus metas de negocio a largo plazo y creó un plan de publicidad y comunicaciones. El negocio de Aimee ha mejorado después de VIVE, se ha diversificado y ha fortalecido el factor diferenciador de sus productos “productos reutilizables amigables con el ambiente” y está trabajando para expandir la familia de productos que ofrece; ahora también vende toallas sanitarias reutilizables. Aimee nos dice;

“Cuando comencé el programa de capacitación VIVE mi proyecto de negocio no tenía forma ni claridad, pero ahora me encuentro muy ocupada porque vendo mis productos en cuatro tiendas locales y estoy por lanzar ventas por internet y publicidad en línea”.



Leslie Guadalupe

Conoce a Leslie
haciendo clic en el
siguiente botón.



Inspiración

Leslie Guadalupe (17) es una joven emprendedora de Los Cabos, Baja California, que se encontraba estudiando administración hotelera cuando cursó VIVE. Ella se inspiró con los conocimientos adquiridos e inició un proyecto de “Cabañas sustentables” junto con algunos amigos, en donde ahora rentan cabañas con un enfoque de ecoturismo.

Leslie está muy feliz de haber empezado este proyecto tan joven y sabe que tiene mucho por aprender; **“quiero continuar mi negocio y convertirme en una gran profesional; quiero ver mi negocio crecer.** Invito a todas las personas jóvenes a que tomen VIVE porque puede hacer que tu visión de negocio crezca”.

“Quiero continuar mi negocio y convertirme en una gran profesional; quiero ver mi negocio crecer”.

A portrait of a woman with dark, wavy hair, smiling. She is wearing a dark top with a light-colored lace pattern. The background is a blurred indoor setting with a white statue and a blue wall. The image is split vertically, with the left side showing the original photo and the right side showing a semi-transparent blue overlay.

Mujeres Resilientes

María
Alejandra

Equipo

María Alejandra (35) se unió al equipo de Proyecto VIVE como Oficial de Comunicaciones cuando tan solo se habían capacitado a 10 mujeres. Ella recuerda lo retador que fue integrarse, había una meta de capacitar a 30,000 personas en un año y expectativas de generar muchas alianzas locales. Para lograr estos objetivos, su trabajo en el área de comunicaciones era fundamental.

Durante sus primeros meses laborales, Alejandra experimentó desafíos que la hicieron sentirse abrumada; su hija era una bebé, tenía responsabilidades muy demandantes y se encontraba en una relación en la que no recibía mucho apoyo. **“Me he identificado con las mujeres de VIVE porque es real que llegamos a tener tres trabajos; ser esposa, ser mamá y el trabajo profesional”.** Tiempo después, ella se separó de su pareja, y como ella lo menciona; “fue un nuevo reto hacerme cargo yo sola de mi hija y de mi casa. Pero en VIVE aprendí que no estaba mal decidir ser

una jefa de familia”.

Por las dificultades que enfrentaba, Alejandra comenzó a dudar de su talento profesional; “sentí que no iba a poder, estaba muy grande el reto”. En ese momento crítico, Alejandra se topó con el testimonio de Esperanza, y de otras mujeres egresadas que la llenaron de inspiración para continuar. “Me tocó emocionalmente conocer testimonios como el de Esperanza, yo estaba pasando lo mismo que ella, enfrentarse al mundo sola con sus hijos. Esperanza nunca había trabajado fuera de su casa y me quedé pensando, si ella tiene ganas y se siente capaz de hacer las cosas, me está diciendo que yo también puedo. Lloré y decidí quedarme en VIVE”.

Alejandra tocó muchísimas puertas para encontrar oportunidades de difundir Proyecto VIVE, la llave más eficaz era presentar testimonios como el de Esperanza. “Poco a poco se empezaron a abrir espacios, y de pronto conseguí enormes donativos de nuestros aliados Teleurban e ISA Corporativo”. Desde ese

momento Ale, como la llamamos en el equipo, siguió sumando retos que se convirtieron en éxitos, entre ellos, ha conseguido decenas de espacios para entrevistas, ha desarrollado 13 campañas publicitarias y logró promocionar VIVE por varios meses en el metro de la Ciudad de México. **“Proyecto VIVE te hace crecer por efecto bola de nieve, he crecido económica, emocional y profesionalmente, aprendí a superar muchos retos”.**

En el 2018, Alejandra dio su testimonio frente a la Junta Directiva del Trust for the Americas en Washington D.C. y habló de lo mucho que la motiva trabajar por el empoderamiento de mujeres; “pararme frente a la junta directiva fue todo un reto, no te imaginas qué tan fuerte es tu testimonio hasta que otras personas te lo dicen. **Aprendí a reconocer mi trabajo y mis éxitos, porque antes no podía”.**

Al regreso de su viaje, Alejandra emprendió un negocio de computadoras con acceso a internet. Los aprendizajes que ha obtenido con VIVE la han llevado a reinventarse, empoderarse y a estar muy orgullosa de sí misma. Además, ha reanudado sueños que había abandonado por escuchar las opiniones desmotivadoras de otras personas; ya lleva 2 meses tomando clases de inglés

en línea y comenzó un taller para aprender portugués. Ella reflexiona que las mujeres nos enfrentamos a opiniones que nos desvían de nuestros objetivos y sueños. “Son opiniones tan fuertes que te desaniman. Pero yo por el otro lado tenía a VIVE que me animaba a hacerlo. **El Componente Digital me llevó a rescatar muchos de mis sueños y a saber que nunca es tarde para iniciar un proyecto”.**

Como a muchas egresadas, la pandemia generó desafíos en las actividades de Alejandra. En Proyecto VIVE fue retador mudar todo el esquema de capacitaciones a la virtualidad. Como emprendedora; “vinieron meses difíciles económicamente en el ciber porque tenía que sacar de mis ahorros para mantenerlo”. Sobre todo, retos como mamá, acompañar a su hija en el aprendizaje a distancia y mantenerla entretenida.

La voz se le llena de emoción cuando reflexiona que ya han sido más de 71,000 personas, entre ellas más de 56,000 mujeres, que han sido capacitadas por VIVE. **No es solo una cifra, sabes que son mujeres y esas mujeres tienen familias, por eso se vuelve más satisfactorio. Es la sororidad del equipo VIVE lo que ha hecho posible todo esto. Todo sumó, me siento muy afortunada por cada persona que**

conocí en VIVE porque todas han dejado algo en mí”.

Cuando Ale se sumó a Proyecto VIVE su hija tenía un año y sin saberlo, los retos que enfrentó como mamá soltera se volverían años más tarde en motivos de satisfacción y en pilares de la educación de su hija. Ahora a sus 5 años, “ha crecido rodeada de mujeres empoderadas y su visión es ser como ellas”. Es una niña fuerte, con una capacidad para decir qué le gusta y lo qué no, y una tremenda voz para influir positivamente en su entorno. “Va formando su personalidad, sin tantos prejuicios y tabúes. Estoy segura de que eso la va a llevar muy lejos”. Recientemente juntas fueron presentadoras de uno de los Tianguis Virtuales VIVE en donde con gran carisma presentaron los emprendimientos de las egresadas.

Ale reconoce que las anécdotas y los buenos momentos en el trayecto de VIVE son interminables, los retos fueron enormes pero los logros fueron igualmente gigantescos.

Alejandra les dice a las mujeres mamás solteras:

“Amplia tu red de apoyo, rodéate de personas que te impulsen. No tengas miedo de quedarte sola, a veces decisiones necesarias en tu vida harán que ciertas personas se alejen”.



Parte de mi trabajo ha sido recorrer el país para supervisar la implementación de VIVE. Me lleno de testimonios, escucho retroalimentaciones, conozco heroínas y aprendo. En uno de estos viajes conocí un estero en Santiago, comunidad cercana a Los Cabos. Ahí rodeado del desierto, de la nada y del calor extenuante, este maravilloso oasis provocaba vida y esperanza. Así es Proyecto VIVE ese potenciador de milagros, a veces en medio de la violencia, la desigualdad y la profunda tristeza. Estas páginas dan testimonio de ello.

Mi abuela Beatriz, que nunca aprendió a leer o fue a la escuela, me abrazaba y me insistía que tenía que encontrarle un propósito a ser brillante. ¡Aquí lo encontré! Y vuelvo a sentir la esperanza de mi abue y su abrazo en cada mujer que me encuentro en la cárcel, en un refugio o desesperada en la frontera. Con ellas he soñado, llorado o celebrado; algunas me saludan, levantando el puño y nos reconocemos en pie de lucha; otras me cuentan que me admiran y que siguen mis pasos. Así la vida me regala estas experiencias que comparto con mi abuela, aunque ya no esté aquí. Por ella, las que estamos, las que se fueron y las que vienen, hacemos que VIVE sea como un oasis de agua fresca en el desierto.

Klaudia Yvonne González Martínez
Coordinadora Nacional de Proyecto VIVE
The Trust for the Americas



Proyecto VIVE es el resultado de la pasión, compromiso y trabajo dedicado de un equipo de más de 70 personas, que he tenido el honor de acompañar durante cuatro años y medio. Somos mayoritariamente mujeres: únicas, trabajadoras, inspiradoras y sensacionales. En conjunto hemos logrado resultados extraordinarios.

VIVE es el resultado de un proyecto de mujeres para mujeres. Como mujeres, y por efecto de los estereotipos, generalmente estamos acostumbradas a trabajar tras bambalinas. Hoy queremos hacer visible ese trabajo e inspirar a que más se unan a estos esfuerzos para que podamos continuar y multiplicar estos resultados en México y América Latina.

Quiero dar las gracias a este equipo maravilloso y compañeras de aventuras. Somos heroínas. Estoy convencida que juntas somos más.

María Fernanda Sierra Perea
Gerente Senior de Programas - POETA
The Trust for the Americas

¡Gracias! Juntas somos más poderosas

Equipo de implementación directa: Equipo administrativo Washington D.C.

- **María Liliana Mor**
Directora de Programas
- **María Fernanda Sierra**
Gerente de Proyecto
- **Ariana Ferrer**
Oficial de Administración y Finanzas
- **Lara Bersano**
Directora de Comunicación y Transformación Digital
- **Alejandro De Los Santos**
Diseñador Gráfico

Equipo administrativo Ciudad de México

- **Klaudia González**
Coordinadora Nacional
- **Úrsula Sánchez**
Consultora de Oportunidades Económicas
- **Elizabeth Laredo**
Oficial de Oportunidades Económicas

- **Karen Priscila Castro**
Oficial de Operaciones
- **Andrea López**
Oficial de Operaciones
- **María Alejandra Barrios**
Oficial de Comunicación
- **Víctor Vergara**
Consultor Administrativo
- **Karla Chacón**
Asistente Administrativa
- **Adriana Rueda**
Asistente Administrativa
- **Carlos Eduardo Rodríguez**
Pasante de Oportunidades Económicas

Equipo en sedes

Acapulco, Guerrero

- **Melissa Mendoza**
Vinculadora
- **Anahí Vallejo**
Facilitadora

Celaya, Guanajuato

- **Nancy Moreno**
Vinculadora
- **Sandra Mendoza**
Vinculadora
- **María Fernanda Barragán**
Facilitadora
- **Susana Tafoya**
Auxiliar Administrativa

Chihuahua, Chihuahua

- **Itzel Nallely Rascón**
Facilitadora
- **Andrea Ronquillo**
Facilitadora

Ciudad de México

- **Laura Hernández**
Vinculadora
- **Tania Rebeca Lovera**
Vinculadora
- **Vianey Méndez**
Vinculadora
- **Karla Cárdenas**
Vinculadora

- **Marleen Romero**
Facilitadora
- **Laura Martínez**
Facilitadora
- **Marta Ramírez**
Facilitadora
- **Isabel Cortez**
Auxiliar Administrativa
- **Samanta Sánchez**
Auxiliar Administrativa

Colima, Colima

- **Dulce Mariana Salinas**
Vinculadora
- **María Dolores Rivas**
Vinculadora
- **Patricia Valdez**
Facilitadora
- **Lituania Escobar**
Auxiliar Administrativa

Durango, Durango

- **Claudia Judith Herrera**
Vinculadora
- **Mónica Selene Soto**
Facilitadora

Guadalajara, Jalisco

- **Maara Lomelí**
Vinculadora
- **Jameleth Ramos**
Facilitadora
- **Gabriela Miguel**
Auxiliar Administrativa
- **Sandra Aguirre**
Auxiliar Administrativa

Hermosillo, Sonora

- **Marcela González**
Vinculadora/Facilitadora

Los Cabos, Baja California Sur

- **Ana Karen Salomón**
Vinculadora
- **Xóchitl Saldívar**
Facilitadora
- **Lirio A. Espinosa**
Auxiliar Administrativa
- **Sofía Del Carmen Gámez**
Auxiliar Administrativa
- **Andrea González**
Auxiliar Administrativa

Mérida, Yucatán

- **Addy Alejandra Pech**
Facilitadora

Mexicali, Baja California

- **Érica Yaneth López**
Vinculadora
- **Sarahí Armenta**
Facilitadora

Navojoa, Sonora

- **Madeleine Solano**
Vinculadora
- **Dulce María Puente**
Facilitadora

Pachuca, Hidalgo

- **Juan Raúl Ramírez**
Vinculador
- **Francisco A. González**
Facilitador

Querétaro, Querétaro

- **Yatzely Hernández**
Vinculadora

- **Fabiola Calzada**
Facilitadora

San Andrés Cholula, Puebla

- **Teresa Nabila Palomeque**
Vinculadora
- **Salvador Zamudio Alcázar**
Vinculador
- **Wendolyne Melquiades**
Facilitadora

San Luis Potosí, San Luis Potosí

- **Deyanira Moyeda**
Vinculadora
- **Sergio Díaz**
Facilitador
- **Nayeli Ramos**
Auxiliar Administrativa
- **Karla Mares**
Auxiliar Administrativa
- **Alba Rosa Faz**
Auxiliar Administrativa

Tijuana, Baja California

- **Sara González**
Vinculadora

- **Perla Flores**
Facilitadora
- **Nadia Marcela Aldape**
Auxiliar Administrativa

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

- **Miguel Ángel Vázquez**
Vinculador
- **Bertha Elena Urbina**
Facilitadora

Xalapa, Veracruz

- **Elizabeth Báez**
Vinculadora
- **Mayra Asunción Santos**
Vinculadora
- **Dulce María Mendoza**
Facilitadora
- **Melissa Galo**
Auxiliar Administrativa
- **Brenda Aquino**
Auxiliar Administrativa

Equipo de implementación indirecta:

ManpowerGroup

- Mónica Flores
- Gabriela Medina
- Mercedes de la Maza
- Eduardo Almanza
- Elisa Fernández
- Elizabeth Camarillo
- Melissa García
- Olga Maldonado
- Angélica Tenorio
- Pedro Alberto Tolerano González

CREA

- Rosario Nieves
- Ana Paula Deleze
- Monserrat López
- Yeni Nava
- Estefanía Massiel
- Yeni Ruth García
- Ricardo Escobar
- Nayeli Hernández

Proacceso

- Silia Rodríguez

Promujer

- Natalia Wills
- Jessica Hernández
- Alma González
- Itzen Bojorges
- Leticia Hernández
- Yessica Mendoza
- Alejandra Soto
- Alma Lizbeth González

Fundación Eva de Camou

- Maricela Melgar
- Jocelyn de la Sancha
- Berenice Osuna
- Adriana Maturano

CEMEX

- Inés Ochoa
- Doménica Cifuentes
- Gloria Noemí Cárdenas
- Shayda Rafaela López

Instituto de Capacitación para el Trabajo México (ICAT)

- Iván Camacho
- Carolina Klee
- Laura Flores

Instituto de la Juventud de Tlaxcala (INJUTLAX)

- Néstor Flores

Instituto de Capacitación para el Trabajo Hidalgo (ICAT)

- Eugenia Aidée Skinfield

Instituto de Capacitación para el Trabajo de Tlaxcala (ICATLAX)

- Luis Pérez

Fundación Humanista de Ayuda a Personas con Discapacidad (FHADI)

- Lourdes Sarvide Álvarez
- Elda Riaño.

Instituto Colimense de las Mujeres (ICM)

- Mariana Martínez
- Aleida Ramos

Bodesa SAPI

- Luis Fernando Núñez
- Fernando Coronado
- Francisco Vega
- Ruth Belem Rodríguez

Avanzamos Promoción Social

- Paola Ramírez
- Miguel Ruiz

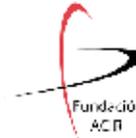
STyFE

- Amalia García
- Daniel Fajardo

Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS)

- María Arismendi
- Beatriz Guerrero
- Claudia Zetina
- Georgina Maldonado
- Brenda Flores
- Paola Alvarado
- Rogelio Montelongo
- Erick Carduño

ALIADOS ESTRATÉGICOS







RECETARIO PARA

Mujeres Poderosas

HISTORIAS PARA INSPIRARTE

THETRUSTFORTHEAMERICAS.ORG